

GROOT PEELLAND

VACATURE SPECIAL



**BRAINPORT
REGIO** | Helmond
De Peel
Hier gebeurt het.

wonen • werken • vrije tijd

Pag. 7 | Zorg in
de Peel

Elkerliek doet zelf de was

Pag. 8 | Eropuit
in de winter

Evenementen in de Peel

Pag. 13 | Empathie op
de werkvloer

Hoe belangrijk is dat?

www.grootpeelland.nl

Januari | 2025 | Oplage: 100.000 ex. | Een uitgave van Adcommunicatie

Nog even die koude maanden tegemoet?

Shop nu bij de Engelseweg.



In onze winkels vind je alles voor in én om je huis. Zo bieden wij een ruim assortiment op het gebied van interieurinrichting, klussen, slapen, keukens, bad, tuin, elektronica, auto's en meer. Veel meer.

Graag tot ziens in een van onze 52 winkels.

Engelseweg
Nijverheidsweg | Rooseindsestraat

BKant in de Wieger



DEURNE BKant (spreek uit als 'bekant') is een zeskoppige Brabantse band die vooral eigen liedjes speelt, in het Nederlands, met een zachte G. Melancholiek, kritisch, grappig. Over leven in Brabant, het ouderdom, liefde op het internet, een vakantie-weekende in Parijs, vrijheid... en meer.

BKant speelt (semi-)jakoestisch. Hun huidige programma heet 'Op Het Tweede Gezicht'.

Soms weemoedig, soms met een lach, maar altijd origineel! Recensie van een optreden in Nuenen: "Wat een verrassing voor het talrijke publiek, ruim een honderdtal, dat in het prachtige zomerse weer naar hen kwam luisteren. De band bracht een gevarieerd programma met mooie luisterliedjes, nu eens poëtisch verstillend, dan weer enthousiast gezongen in een aanstekelijk ritme dat perfect paste bij de relaxte sfeer onder de bomen in ons mooie park."

Kom kijken en vooral luisteren naar hun programma 'Op Het Tweede Gezicht'. Ze spelen op 19 januari in de Wieger in Deurne, aanvang 14.00 uur. Meer informatie is te vinden op de website van de Wieger onder het kopje activiteiten, www.dewieger.nl. Zie ook: www.bkantmuziek.nl.

BKant bestaat uit: Geert Vogels (zang en gitaar), Pierre Prinsen (sologitaar), Willy van Bussel (accordeon en zang), Eric de Kogel (basgitaar en zang), Ben van der Velden (mondharmonica), Jan van Asten (percussie).



Op het Tweede Gezicht

COLOFON

Uitgever
Adcommunicatie Helmond
Tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

Vormgeving
Adcommunicatie
Chris Thielen | Rik Aarts
www.adcommunicatie.nl

Redactie
Adcommunicatie
Wendy Lodewijk
Land van de Peel
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Volgende uitgave:
Week 7 2025

Advertenties
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders
(06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon
(06-30 25 25 12)

E DE ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG
ROOSEINDSESTRAAT
JOUW DRIVE-IN BOULEVARD

Stijl & Co, One Stop Shopping concept, alle bekende merken aanwezig



Stijl & Co opende in april 2007 de deuren van een geheel nieuw winkelconcept. Alles is er te vinden voor een eigentijds interieur, in een winkel van meer dan 5000 m². De 'Co' in Stijl & Co, komt nog uit het samengaan met Covetex, indertijd een specialist in woningstoffering, nu inmiddels samen met meer dan 50 jaar ervaring. Alle bekende merken zijn hier vertegenwoordigd en door de samenwerking met Aanhuis woninginrichting kan men de klant ontzorgen van A tot Z...

In de showroom kan de bezoeker genieten van alle trends op het gebied van wonen, meubilair, vloeren (pvc), gordijnen, raamdecoratie, zonwering, vloerkleden, behang, maatwerkkasten, traprenovatie, verlichting, woonaccessoires en alles wat hier mee te maken heeft. Stijl & Co heeft eigen gespecialiseerde vakmensen in dienst die al meer dan 20 jaar in de branche zitten. Zij hebben alle kennis over vloeren, stoffering, raamproducten en meubels in huis en monteren deze producten met liefde en plezier bij de klant thuis.

Meet Peter en Peter!

Eigenaren Toine en Ingrid Brabers: 'Zowel onze vloerenlegger als onze stoffeerder luisteren naar de naam Peter. Deze twee stoere mannen komen bij de klant thuis de vloer leggen, raambekleding plaatsen, de trap renoveren en ze zijn bovenal enorm handig. Wie weet mag jij ze binnenkort in het echt ontmoeten!'

'Verder zijn er twee super sterke en zorgvuldige bezorgers in dienst, Frans en Dave. Zij ontzorgen de koper bij de bezorging van top tot teen. Wanneer ze bij u thuis de meubels komen bezorgen zullen zij ervoor zorgen dat alles keurig gemonteerd wordt, op de juiste plaats wordt gezet en al het verpakkingsmateriaal mee terug gaat. Alles wordt geregeld! Ook werken wij samen met een aantal behangers die veel ervaring hebben met het aanbrengen van behang, kom langs in de winkel voor meer informatie.'

Kortom: een mooi interieur begint bij Stijl & Co. Graag adviseren de interieuradviseurs van Stijl & Co de klant bij het maken van een persoonlijke keuze waar men echt blij van wordt. Zo bied men zekerheid van de beste koop. 'Loop gewoon eens binnen in de winkel aan de Engelseweg en laat je inspireren.'

Of liever nog, maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies) gesprek. Laat je verrassen door onze ruime collectie met alle bekende merken.'



Stijl & Co
Engelseweg 212,
5705 AJ Helmond
www.stijlenco.nl | 0492 475 624

E DE ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG
ROOSEINDSESTRAAT

Betaalbare zorg bij De Dierenarts Helmond

In november 2024 opende De Dierenarts Helmond haar praktijk aan de Geysendorfferstraat 29 in Helmond. In deze gloednieuwe dierenkliniek wordt deskundige en betaalbare zorg geleverd waarbij rekening gehouden wordt met de unieke behoeften van honden en katten tot konijnen, knaagdieren, vogels en andere bijzondere huisdieren. Met deze extra locatie wil De Dierenarts Deurne de regio nog beter voorzien van dezelfde betaalbare zorg die de klanten daar al zo waarderen.

Tekst en foto: Wendy Lodewijk



In het wit de dierenartsen, in het blauw de paraveterinair I F Wendy Lodewijk

Bij De Dierenarts Helmond en De Dierenarts Deurne wordt gewerkt met een hecht team van dierenartsen en paraveterinair die het welzijn van uw huisdier centraal stellen. De dierenartsen Caroline Hommers, Bas ten Bruggen Cate, Ilse Kolsters en Jori van Roosmalen zijn ervaren professionals. Ze nemen de tijd voor u en uw huisdier en zorgen ervoor dat u zich volledig ondersteund zult voelen.

Om met aandacht en zorg te kunnen werken is de nieuwe kliniek in Helmond uitgerust met moderne geavanceerde apparatuur,

waaronder een digitaal röntgenapparaat, echografie en bloedanalyse. Ook laparoscopische chirurgie behoort tot de uitgebreide mogelijkheden. Deze minimaal invasieve techniek - beter bekend als de kijkoperatie - zorgt voor minder pijn en een sneller herstel. Van kleine ingrepen tot grotere operaties, u kunt erop vertrouwen dat uw dier altijd in goede handen is.

Orthopedische zorg ook in Helmond

Heeft uw huisdier last van gewrichtsproblemen, zoals een gescheurde kruisband

of botbreuk? Onze ervaren orthopeed biedt zorg op maat voor uiteenlopende orthopedische aandoeningen. Ook voor officiële röntgenfoto's van heup- en elleboogdysplasie (HD en ED) of een patella-onderzoek gaat u naar De Dierenarts Helmond.

"Maar we zijn er ook voor de meer alledaagse behandelingen", benadrukt dierenarts Hommers. "Een gezond gebit bijvoorbeeld is essentieel voor de algehele gezondheid van uw huisdier. Wij bieden gebitszorg, waaronder tanden reinigen, dentale röntgenfoto's maken en het verwijderen van elementen, zodat uw dier ge-

zond en gelukkig blijft van kop tot staart."

Kom langs en maak kennis met het team. We nodigen u uit om kennis te maken met ons team tijdens de open dag op zondag 19 januari van 11.00 tot 16.00 uur in Helmond. Het is een mooie gelegenheid om eens achter de schermen van de kliniek te kijken en om vrijblijvend al uw vragen te stellen. Heeft u nu al vragen, kijk dan eens op onze website dedierenartsdeurnehelmond.nl of bel naar onze praktijk in Helmond of Deurne. Wij kijken ernaar uit om u en uw huisdier te verwelkomen!

19 JANUARI
OPEN DAG

11.00-16.00 UUR

**NIEUW IN
HELMOND**



**DeDierenarts
Helmond**

Geysendorfferstraat 29 | Helmond | www.dedierenartshelmond.nl

Kom je ook een kijkje nemen bij De Dierenarts Helmond? Tijdens de open dag kun je gezellig kennismaken met het professionele team in deze gloednieuwe goed uitgeruste dierenartspraktijk in Helmond-Oost. En naast uitleg hoe wij diergeneeskunde voor jou betaalbaar houden zijn er leuke activiteiten. Laat bijvoorbeeld op afspraak (T. 0492-792818) een foto van je huisdier maken door een professionele huisdierenfotograaf. De Dierenambulance is ook aanwezig. Voor iedereen die langskomt hebben we een leuke attentie. Het complete programma vind je op onze website.

Winterwandeloctocht en trailrun

DEURNE Al goede voornemens gemaakt voor 2025? Om je behulpzaam te zijn de overvloedige kilo's kwijt te raken van de afgelopen feestdagen of om gewoon gezellig te gaan wandelen, wordt de jaarlijkse winterwandeloctocht en trailrun georganiseerd door de wandelgroep van AV-LGD op zondag 26 januari 2025.

Vanuit de gezellige sportkantine De Djump, op het adres Vloeiendsedreef 13, 5753 SM Deurne, starten de routes door de bosrijke omgeving van Deurne, Liessel en Vierden. De routes gaan over verharde en onverharde wegen en paden. Deze zijn voorzien van pijlen en linten. Op maandag zal de opruimploeg de pijlen en linten verwijderen, zodat er niets achter blijft in de natuur. Tevens ontvangen de deelnemers een uitgebreide, kleurrijke routebeschrijving. Trialrunners worden uitgenodigd om hardlopend aan deze wandeloctocht deel te nemen. De trailrunners kunnen gebruik maken van de kleedruimtes en er kan na afloop worden gedoucht.

Er is voor ieder wat wils qua afstanden. Je kunt kiezen uit 5 km, 10 km, 15 km, 20 km of 30 km. Vroege vogels kunnen starten vanaf 8.00 uur. Voor 5-10 km kun je starten tot 14.00 uur; 15-20 km tot 12.00 uur en de 30 km tot 10.00 uur.

Voor het inschrijfgeld hoef je het niet te laten: wandelaars (niet-leden) van 5 en 10 km betalen € 4,-. Overige afstanden zijn € 5,-. Leden van AV-LGD en KWbN krijgen € 1,- korting. Trailrunners betalen € 8,- ongeacht de afstand. Kinderen tot en met 12 jaar onder begeleiding van een volwassene lopen gratis mee. Honden zijn welkom, mits aangelijnd. Mede afhankelijk van de gekozen afstand, kom je het onderstaande



tegen op je pad: alle afstanden lopen naar de Grote Bottel. De 5 km gaat door het park van het kloosterhotel Willibrordhaeghe, de anderen afstanden via Beukelsdijk naar het natuurgebied De Bikkels. Hier groeit de jeneverbesstruik weelderig, deze is uniek in de omgeving. De langste afstanden maken na de pauze bij SPV in Vierden een lus naar de Vierdense bossen. De route gaat door het Brandsma's bos genoemd naar de Helmondse kapelaan Brandsma. Hij liet er kort voor de oorlog voor zijn verkenner-parochiaantjes een speeltuin aanleggen, zelfs met zwembad en kleedhokjes. Het geheel droeg de mysterieuze naam 'Kavirondo'. Van deze speeltuin is tegenwoordig alleen nog een waterpoel terug te vinden. Vlakbij de speeltuin ligt de Wiegiersma begraafplaats. Hier ligt de dokter/kunstenaar Hendrik Wiegiersma begraven samen met 3 andere familieleden. Dit is niet te bezoeken. Vervolgens richting Deurne en dan wordt er aangesloten bij de 5 km. Na een wandeling door het park van het kloosterhotel Willibrordhaeghe gaan de 15 km en 30 km richting de Liesselse bossen. De Liesselse Bossen is een bosgebied, dat is aangeplant op een voormalig stuifzand-

gebied met dennenbomen. In de loop van de tijd is het bosgebied omgevormd tot een meer natuurlijk bos, waardoor het een aantrekkelijk wandelgebied is met slingerende smalle bospaadjes.

De Adventure Store uit Helmond is aanwezig met een stand en geeft adviezen omtrent kleding en schoeisel. Bij inschrijving ontvang je een kortingsbon, die recht geeft op korting in de winkel.

Om tussentijds op adem te komen, zijn er afhankelijk van de gekozen afstand één of meerdere pauzes in te lassen bij diverse horecagelegenheden. Na terugkomst in De Djump kun je een warme kop soep met broodjes of een drankje nuttigen.

Voor actuele informatie, zie de website www.av-lgd.nl.



www.grootpeelland.nl

SESSIE X metal-special voor Alpe d'Huzes

DEURNE Na een geweldig succes vorig jaar zal zondagmiddag 20 januari weer een SESSIE X metal-special plaatsvinden. Zoals altijd is SESSIE X gekoppeld aan een wisselend goed doel. Deze keer gaat de opbrengst naar de actie van familie Sanders die met 9 familieleden gaan deelnemen aan Alpe d'Huzes om hiermede de strijd tegen kanker te ondersteunen. Naast de gebruikelijke vrijwillige bijdragen worden er spullen te koop aangeboden. De opbrengst gaat 100% naar het goede doel!

Dezelfde bands die vorig jaar voor een geweldig spektakel hebben gezorgd, wilden heel graag weer belangeloos optreden. De middag zal geopend worden door DAKEL, een jonge band bestaande uit leerlingen van klas 3 van het Peellandcollege. Deze band komt uit Deurne en Bakel. Het is hun allereerste optreden, maar laat je verrassen! The Noyade met frontvrouw Nina Boele was vorig jaar al de verrassing bij de metal-special, ruige metal met grunten enzovoorts. Trail of Mystery, ook al met een geweldige frontvrouw Luna Vortex, brengt prachtige en krachtige eigen metalnummers. Een echte internationale super BPM-machine! Heel bij zijn we ook met de komst van de metalband Persistence van Stefan Vugt. Deze internationaal bekende band met diverse cd's komt ook graag voor het goede doel bij SESSIE X spelen en zal als dat er nog zit, het laatste restje dak eraf blazen. Deurne en omgeving is gewaarschuwd! Zondagmiddag 20 januari, van 14.00 uur tot ongeveer 18.00 uur. Hofke van Marijke, Deurne. Gratis entree!

HELMONDS HANDELS HUIS

3H TELEVISIE
OLED | QLED | MINI LED
ALTIJD GOEDKOPER
SINDS 1979

SOUNDBAR, AUTORADIO, SPEAKERS, RADIO, MUURBEUGEL, DAB+ RADIO, KABELS, USB, BEWAKINGSCAMERA, RECEIVER, ETC. ETC.

Wolfstraat 42 | 5701JE | Helmond
Telefoon 0492-548200
www.helmondshandelhuis.nl

De winnaar van het prachtig wellnesspakket t.w.v. €46,00 is geworden:

Ria van Schalen-Van Mill

Gefeliciteerd!
www.good4fun.nl

R&TC Buitenlust: Word lid van ambitieuze toerafdeling met plezier hoog in het vaandel!



HELMOND De geschiedenis van de toeristenafdeling van Buitenlust begint in 1937. De wielervereniging Buitenlust, opgericht op 10 juni 1934, groeide en bloeide en daarmee ook de wielersport. Dat was ook de reden dat de gedachten van het toenmalige bestuur uitgingen naar andere grotere evenementen die de naam van Buitenlust meer bekendheid zouden geven in Nederland en ook in het buitenland.



Grotere groepen mensen, die geen wielrenner waren, moesten in de gelegenheid worden gesteld om zelf actief te kunnen deelnemen. Het idee werd geboren om toeristenritten te gaan organiseren. In 1937 was het zo ver, de eerste 24-uursrit voor toeristen werd op 19 en 20 juni gehouden.

Er vertrokken 240 deelnemers voor een rit door Oost-Brabant, Gelderland en Limburg. De tocht werd een groot succes en de deelnemers afkomstig uit het hele land en België genoten van deze lange rit.

In 1938 en 1939 werden ook nog 24-uursritten gehouden met nog meer deelnemers. In de jaren die volgden kwam als gevolg van de Tweede Wereldoorlog het verenigingsleven geheel stil te liggen. Acht jaar later, op 27 juni 1947, werd weer een ledenvergadering gehouden en besloten om de clubactiviteiten te hervatten, echter met uitzondering van de toeristenritten. Daar was in die tijd mede door een gebrek aan fietsen geen belangstelling voor.

Wielervereniging Buitenlust ging zich meer op de wielerrondes richten. De vereniging beleefde succesvolle jaren met heel veel wielervedstrijden in Helmond en omliggende plaatsen. En zo groeide Buitenlust van een plaatselijke vereniging uit tot een streekclub.

Toerafdeling Buitenlust heropgericht
In de eind jaren zestig begint de belangstelling voor het fietsen als recreatiesport weer toe te nemen. In 1968 vond dan ook de heroprichting van de toerafdeling van Buitenlust plaats. Het toerfietsen neemt ook in de regio een grote vlucht. De tocht naar de Eifel en de Helmondse fietsvierdaagse zijn de jaarlijks terugkerende hoogtepunten van de toeristenafdeling van Buitenlust.

Door een herstructurering binnen NRTU, de overkoepelende bond waar de toeristen waren ondergebracht, moest de toerafdeling zich afscheiden van de wielervereniging en gingen de toeristen in 1981 als zelfstandige

vereniging verder onder de naam TC '68. De hechte band met moederclub Buitenlust bleef echter behouden.

Door een terugloop aan leden kwam er na 38 jaar een einde aan het voortbestaan en werd eind 2019 besloten om TC '68 weer onder te brengen bij Buitenlust. Sindsdien organiseert de toerafdeling onder de naam 'Toerafdeling Buitenlust' haar activiteiten. Maar niet alleen toertochten op een racefiets, ook mountainbikers en gravelbikers kunnen bij ons aansluiten. Met Buitenlust als thuishaven mogen de toeristen ook gebruikmaken van de faciliteiten van de vereniging, zoals het clubpaviljoen om gezellig na te praten, de 400 meter wielervebaan om te trainen en van de douche en kleedruimte.

Het nieuwe seizoen

Tijdens de komende wintermaanden trainen we om ons voor te bereiden op het wegseizoen, deze start medio maart. Alle leden zijn zelf verantwoordelijk voor hun basisconditie. Zonder een goede basisconditie mis je de aansluiting met de groep. Onder leiding van een trainer worden op dinsdagavond en donderdagavond (gratis) trainingen gegeven. Wij beginnen laagdrempelig, wat betekent dat we rustig opstarten en telkens een stapje vooruit zetten.

Wij gaan vroeg in het seizoen uit van een gemiddelde snelheid van 28 km/uur, zodat ook de ritafstanden geen probleem hoeven te zijn. Veiligheid krijgt tijdens de activiteiten extra aandacht. Bij weinig deelnemers aan een trainingsrit gaan we niet naast elkaar, maar achter elkaar fietsen. De initiatiefnemer van de rit - tevens de wegwagen - neemt hiervoor de beslissing. Tijdens het zomerseizoen worden er clubritten georganiseerd. Deze worden in het weekend gehouden. Tijdens landelijke feestdagen kan



KNO Medisch Centrum Asten is open sinds 6 januari

Hoogwaardige, verzekerde zorg in een kleinschalige setting; Alle KNO-zorg onder 1 dak!

In navolging van een eerdere vestiging in het midden van het land, heeft op 6 januari 2025 het KNO Medisch Centrum (KNO MC) in Asten haar deuren geopend aan Ommelsveld 25. Dit nieuwe zelfstandig behandelcentrum (ZBC) biedt dezelfde hoogwaardige zorg als de KNO-afdelingen in het ziekenhuis, maar met een persoonlijke benadering, korte wachttijden en in een hypermoderne, comfortabele omgeving. De zorg is volledig verzekerd, en patiënten kunnen terecht met een verwijzing van hun huisarts, medisch specialist, audiocien, jeugdarts of consultatiearts.

Het KNO Medisch Centrum is er voor patiënten van alle leeftijden. Ze kunnen hier terecht met allerlei KNO-klachten, zoals gehoorproblemen, slik- en stemproblemen, verstopte oren, slaapapneu/snurken, allergieën en oorsuizen.

Het team van KNO Medisch Centrum Asten bestaat uit ervaren professionals. KNO-arts Veronique van den Heuvel-Verhaegen, staat klaar om samen met haar ervaren doktersassistentes Helmy Janssen en Miranda Beurskens patiënten te ontvangen.

"Ons doel is om alle hoogwaardige KNO-zorg te bieden onder 1 dak, in een kleinschalige 'niet-ziekenhuis-achtige

setting', waarbij persoonlijke aandacht en samenwerking met huisartsen, ziekenhuizen en andere zorgprofessionals centraal staan," aldus Veronique. Het centrum is gemakkelijk bereikbaar via de A67 en biedt gratis parkeergelegenheid voor de deur.

KNO Medisch Centrum Asten heet u van harte welkom voor hoogwaardige en verzekerde KNO-zorg, nog dichtbij huis en zonder lange wachttijden.



daar van af worden geweken. Uitgangspunt is dat tijdens de clubritten alle deelnemers de actuele clubkleding dragen.

Nieuwe leden

Voor het komende seizoen zijn wij op zoek naar uitbreiding van het ledenaantal. Mocht iemand na het lezen van dit artikel

meer willen weten over het lidmaatschap van de toerafdeling of voor proef aan een clubtraining wil deelnemen of aanvullende informatie wil over de mogelijkheden voor mountainbikers en/of gravelbikers, neem dan vrijblijvend contact op met het secretariaat van de toerafdeling via toerafdeling.buitenlust@gmail.com.

Elkerliek doet zelf de was

Eigen wasserij is duurzaam, efficiënt en kostenbesparend

Lakens, handdoeken, kleding, gordijnen en afdekdoeken voor de operatiekamers. Elke dag zit er in totaal ongeveer 3.000 kilo aan wasgoed in de waszakken van het Elkerliek ziekenhuis. Bij alle ziekenhuizen in Nederland wordt de was dagelijks opgehaald en bij een grote, industriële wasserij gewassen. Het Elkerliek is de uitzondering op die regel. "Een beetje eigenwijs zijn we wel, ja", zegt Henny Koppens, sectorhoofd Facilitair bedrijf. "Maar daar plukken we dagelijks de vruchten van."

Het past né! De wasserij van het Elkerliek is zo ingericht dat elke centimeter van de ruimte slim benut wordt. "Hier komt de vuile was binnen", zegt Werner Stommels die net als de meeste van zijn collega's al vele jaren in de ultramoderne wasserij werkt. Werner is als hoofd van de wasserij verantwoordelijk voor een vlot verloop van het wasproces. "De was wordt bij binnenkomst gesorteerd en komt in zakken terecht. Als de zak vol is, gaat die automatisch omhoog. Via een rail gaat de zak naar de machine. Wij noemen die de wasstraat. De was doorloopt tien fases van het wasprogramma en gaat daarna naar een andere machine om gedroogd, gestreken en gevouwen te worden."

Veel minder water

Duurzaamheid staat hoog in het vaandel bij het Elkerliek. Zeker ook als het gaat om het textiel. "We gebruiken zo min mogelijk afwasmiddel, het waswater wordt gefilterd en hergebruikt en een warmtewisselsysteem zorgt ervoor dat we de warmte die we nodig hebben voor het wasproces, opnieuw kunnen gebruiken. Voorheen gebruikten we bijvoorbeeld 24 liter water voor een kilo wasgoed, nu hebben we dat teruggebracht naar minder dan 3 liter. Bovendien, wij hebben geen dagelijks vervoer nodig van en naar een wasserij. Ons interne transport zorgt ervoor dat het op de afdelingen wordt opgehaald en we brengen het ook weer terug. Alles is erop gericht om zo duurzaam mogelijk te werken."

Iedereen eigen kleding

Een belangrijk onderdeel van de textielketen bevindt zich op loopafstand van de wasserij. In de linnenkamer zit eerste medewerker Ans Verbeek net achter een van de naaimachines om een broek van een restaurantmedewerker langer te maken. "Elke medewerker van het ziekenhuis heeft eigen kleding", vertelt ze. "De verpleging, de artsen, voedingsassistenten, de medewerkers van het laboratorium en de apotheek, logistiek, de schoonmaak, de koks, noem maar op." Aan het einde van elke werkdag worden de kleren ingeleverd om gewassen te worden. De volgende dag hangt er in een van de garderobes een schoon setje klaar. "Bij ons hebben de medewerkers allemaal een eigen set. Op naam dus. Bij andere ziekenhuizen krijg je een bepaalde maat, maar heb je niet je eigen set."

Herbruikbare materialen

Kenmerk van de werkwijze van het Elkerliek is het gebruik van zoveel mogelijk herbruikbare materialen. Zo wordt het



Medewerkers van de wasserij zijn aan het werk bij de strijkmachine | F Elkerliek ziekenhuis

afdek materiaal dat in de operatiekamers wordt gebruikt, altijd gewassen. Andere ziekenhuizen gebruiken hiervoor doeken die maar één keer gebruikt kunnen worden. Henny Koppens daarover: "We wassen de doeken op een speciaal programma. In onze eigen pakketteerkamer worden ze op een heel speciale manier gevouwen en bij de centrale sterilisatieafdeling wordt het pakket gesteriliseerd en klaargemaakt voor een nieuwe operatie. Zo'n set gaat gemiddeld zeventig tot tachtig wasbeurten mee. Moet je eens kijken wat dat scheelt aan afval."

Grote betrokkenheid

Een klein en hecht team is betrokken bij het wasproces. Waar machines een belangrijke rol vervullen, maar waar mensenwerk toch de kern is. "De betrokkenheid van onze medewerkers is enorm groot", zegt Henny. "Dat zie je ook aan het lage ziekteverzuim. Wij zijn geen industriële wasserij die voor verschillende grote klanten werkt. Wij zien iedere dag waar we het voor doen. Is er een plotselinge vraag van een afdeling voor meer materiaal, dan zorgen we ervoor. Of de patiënten dat merken? Zeker. Kijk maar eens naar onze kussens. Omdat we die hier zelf op een speciale manier kunnen wassen, liggen die veel fijner dan de standaard kussens in andere ziekenhuizen." Ook Ans Verbeek realiseert zich dat de 'eigenwijze' keuze van haar ziekenhuis eigenlijk alleen maar voordelen heeft. "Wij denken mee omdat wij een deel van het ziekenhuis zijn. Kleding of OK-materiaal dat we kunnen repareren, gooien we niet weg. Ik ben van huis uit coupeuse, dus wat op een mooie manier gemaakt kan worden, wordt gemaakt. We recyclen daar waar we kunnen."

Werkgeluk

Duurzaam, efficiënt en kostenbesparend. Jarelang werd gedacht dat het hebben van een eigen wasserij voor een modern ziekenhuis geen haalbare kaart zou zijn. Het Elkerliek laat zien dat de toch wel gewaagde keuzes uit het verleden nu volop bijdragen aan de noodzakelijke verduurzaming van het ziekenhuis én aan het werkgeluk van de medewerkers.



Eerste medewerker linnenkamer Ans Verbeek hangt in de garderobe de schone sets kleding klaar voor de medewerkers | F Elkerliek ziekenhuis

VERVANGING?

VÓÓR

NÁ

ÓÓK VOOR HET BEKLEDEN MET STOF!

LEKON Meubelstoffering
info@lederdokter.nl • 0492-550 612
WWW.LEDERDOKTER.NL



Beleef de winter In het Land van de Peel

De dagen zijn kort en het kwik schommelt naar beneden, de wintermaanden zijn in volle gang. Maar ook in de winter is er genoeg te beleven in het Land van de Peel. Musea nodigen je deze maand uit om je creativiteit en blik op de wereld te verrijken. Of je nu geïnteresseerd bent in natuur, geschiedenis, hedendaagse kunst of fotografie, prikkel je zintuigen tijdens een van deze interessante tentoonstellingen.

Ontdek de wereld van Hendrik Wiegiersma en meer in museum De Wieger

Tijdens de tentoonstelling 'Hendrik Wiegiersma en De Gemeenschap' bewonder je het werk dat Hendrik Wiegiersma maakte voor De Gemeenschap. Je ziet niet alleen zijn eigen werk, maar ook van zijn vrienden Otto van Rees en Joep Nicolas, die allemaal hebben bijgedragen aan dit iconische tijdschrift. Vanaf 19 januari te zien.

'De Schoonheid van het Onbekende' biedt een fascinerende blik op de natuur en het onbekende door de ogen van verschillende kunstenaars. Een combinatie van verschillende kunstvormen nodigen je uit om de schoonheid van het onbekende te ontdekken, iets wat vaak verborgen blijft in ons drukke leven. Te zien t/m 25 mei.



Laat je meevoeren naar aangrijpende wereldgebeurtenissen in de Cacaofabriek

'De World Press Photo Exhibition' in de Cacaofabriek toont de mooiste, meest indringende en spraakmakende persfoto's van het afgelopen jaar. Bekijk de wereld door de ogen van de journalisten en laat je meevoeren naar aangrijpende wereldgebeurtenissen. Te zien vanaf 18 januari.

Ontdek het mysterie van de paddenstoel in Museum Klok & Peel

'Als Paddenstoelen Uit de Grond' neemt je mee in de wonderlijke wereld van het mysterieuze natuurverschijnsel de paddenstoel. Volg de 'sporen' van de paddenstoel en ontdek hoe ze groeien, welke eetbaar zijn en welke zeker niet tijdens deze tentoonstelling in Museum Klok & Peel. Te zien t/m 28 februari.

Dompel je onder in populaire beeldcultuur en fotografie bij Kunsthal Helmond

In de tentoonstelling 'People's lives', die is samengesteld door vmbo-leerlingen, zie je kunst die is geïnspireerd door populaire beeldcultuur

zoals media, strips, tv, film, mode, reclame, internet, games en straatcultuur – maar ook door de dagelijkse omgeving om ons heen. Nog te zien t/m 23 maart.



De tentoonstelling 'Close Enough' toont het werk van 13 vrouwelijke Magnum-fotografen en geeft je een intiem kijkje in het leven van de geportretteerden. De projecten zijn het resultaat van jarenlange nauwe samenwerking met de geportretteerden en laten de kracht zien van langdurig, verdiepend fotografisch onderzoek. Nog te bekijken t/m 23 maart.



Geniet samen van goede koffie en lekkers bij deze sfeervolle lunchrooms

De donkere dagen in januari nodigen uit om gezellig samen te genieten van de geur van verse gezette koffie, huisgemaakte lekkernijen en een heerlijke lunch. Bij deze knusse lunchrooms en sfeervolle cafés geniet je van een lekkere lunch en een kop goede koffie.

1. Bij het gezellige **Brownies & Downies in Asten** kun je altijd rekenen op een warm welkom en je geniet er van heerlijke, huisgemaakte brownies en andere lekkernijen, en ook van een lekkere lunch met verse broodjes, soepen en salades.
2. Uitgebreid lunchen doe je bij het stijlvolle **Grand Café Beekman & Beekman in Deurne**. Laat je verrassen door de uitgebreide menukaart met lekkere lunchgerechten zoals sandwiches, wraps en verse salades.
3. Bij het sfeervolle **Buskens Gastrobar in Gemert** geniet je van smakelijke lunches om samen te delen, of om lekker zelf van te genieten. Ook loop je binnen voor een heerlijk kopje koffie tijdens je shop- of wandelronde door het centrum van Gemert.
4. Van sterke espresso's tot romige cappuccino's, bij de knusse **Koffieboetiek in Helmond** ben je aan het juiste adres voor alles wat met koffie te maken heeft. En laat je verwennen met de lekkerste gebakjes en frisse lunchgerechten.
5. Bij het **Parkpaviljoen in Beek en Donk** geniet je van koffie en een lunch in een prachtig park. Het is een geweldige plek waar je tijdens je lunch geniet van de groene omgeving van de muziektuin.
6. Heb je na een stevige winterse wandeling trek in een lunch en een goede kop koffie, stap dan binnen bij **Grand Café Bij Guus in Someren**. Laat je verrassen door de wisselende menukaart met verse salades, smaakvolle broodjes en heerlijke seizoensgerechten.



Ook dit jaar wordt er weer gepeelpeuzeld!



De Peelpuuzelboekjes voor 2025 zijn nu verkrijgbaar bij de lokale VV's en toeristenbureaus. Peelpuuzelen is een leuke en toegankelijke manier om de regio en de vele eetgelegenheden in het Land van de Peel te ontdekken. Voor €17,50 krijg je een boekje met 8 bonnen (Peuzelkes) die je kunt inleve-

ren bij de deelnemende horecagelegenheden, waar voor elke bon een lekker gerechtje wordt geserveerd. Dit jaar heb je maar liefst keuze uit 48 horecabedrijven verspreid over de gemeentes Helmond, Asten, Deurne, Gemert-Bakel, Laarbeek en Someren. Dit seizoen variëren de Peelpuuzels van heerlijke soepen en lekkere broodjes tot smakelijke zoetigheden.

De bonnen zijn geldig van 1 maart t/m 31 oktober 2025 en staan niet op naam. Zo geniet je er dus ook samen of met het hele gezin van! Meer informatie over het Peelpuuzelboekje vind je op www.peelpuuzelen.nl.



Kom alvast in de feeststemming voor carnaval

Dit jaar moeten we wat langer geduld hebben voordat het feest dan echt losbarst, maar gelukkig is er voor échte liefhebbers komende tijd genoeg te doen om alvast in de stemming te komen. Bekijk deze en andere carnavalsactiviteiten op landvandepeel.nl/carnavalsagenda

Bezoek deze kletsavonden op:

- Kletsavond CV de Heikneuters in Mariahout op 8, 14 en 15 februari
- Kletsavond CV Olum in Helmond op 14 februari
- Krulavond in De Mortel op 21 en 22 februari
- Kletsmatinee in Gemert op 22 en 23 februari

Ontmoet prins carnaval bij deze prinsenrecepties:

- Prinsenreceptie Peelvrujters in Asten op 25 januari
- Prinsenbal De Klot in Asten op 2 februari
- Prinsenreceptie R'Ommelpotters in Ommel op 9 februari

- Prinsenreceptie De Plekkers in Asten op 23 februari
- Rondom de prins De Peelstrekels in Deurne op 25 januari

Kom in de feeststemming bij deze bonte avonden:

- Waeverstad op z'n Kop in Gemert op 17 en 18 januari
- Bonte avond in Handel op 24 en 25 januari
- Bonte avonden en bonte middag in Someren Heide op 24, 25 en 26 januari
- Bonte avonden Streupers in De Rips op 7 en 8 februari
- Bonte avonden Pierewaaiers in Bakel op 7, 8, 14 en 15 februari



Activiteiten agenda | januari | februari

T/M
25
MEI

Expositie De Schoonheid van het Onbekende

Deurne - De tentoonstelling in De Wieger focust op Nederlandse kunst uit de periode 1880 tot 1950. Er zijn ruim 70 werken te zien www.dewieger.nl

18 JAN
T/M
15 FEB

Fotoworkshops Daisy Roefs

Helmond - Doe mee met de leuke workshops gegeven door stadskunstenaar Daisy Roefs. Ze verzorgt drie workshops rondom de tentoonstelling Close Enough. www.museumhelmond.nl

18 JAN
T/M
16 FEB

World Press Photo Exhibition 2024

Helmond - In de expo-ruimte van de Cacaofabriek kun je vier weken lang genieten van de beste journalistieke foto's en documentairefotografie, geselecteerd door de World Press Foundation. www.cacaofabriek.nl

24 T/M
26 JAN

Jubileumconcert A beautiful day

Asten - Een sprankelend programma vol herkenbare en meeslepende muziek met 45 leden van Zanggroep InBetween in de concertzaal van Antoniuskerk. www.inbetween.nu

25
JAN

Holland Live 2025

Gemert - Hollandse avond in uitgaanscentrum Time Out in Gemert. www.time-out.nl

25
JAN

Fieke Opdam met cabaret Non-Actief

Gemert - Non-Actief gaat over de zoektocht naar een 'vrijwillig wij' en is een humoristisch, muzikaal protest tegen de schaamte. www.eendracht-gemert.nl

25
JAN

Arie Vuyk, Rop Janze en Ruth Elings

Lieshout - Drie artiesten brengen hun eigen programma in Ons Tejater in Lieshout. www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater

25
JAN

90's Party in OJC Comeet

Someren - In OJC Comeet draaien diverse DJ's de beste muziek en hits uit de gouden jaren 90! www.ojccomeet.nl

26
JAN

Internationale CD- & Platenbeurs

Deurne - Met standhouders uit binnen- en buitenland, met singles, CD's, LP's en DVD's in gemeenschapshuis De Moost in Neerkant. www.oldiesclubneerkant.nl

26
JAN

Maandwandeling Walk English

Deurne - Wandelen door de Peel 'while talking English'. www.walkenglish.nl

1
FEB

Brothers of Blues

Gemert - Optreden van Brothers of Blues. Kom genieten van hun geweldige bluesmuziek in De Eendracht in Gemert. www.eendracht-gemert.nl

2
FEB

Gluren bij de Buren

Helmond - Gluren bij de Buren is het leukste huiskamerfestival van Nederland! Kom genieten van intieme optredens in de huiskamers van Helmond. www.glurenbijdeburen.nl

4
FEB

Bourgondival

Aarle-Rixtel - Bourgondival staat voor Bourgondisch, maar ook voor carnaval en festival. Een middag waarbij smakelijk eten en gezellig samen een drankje drinken centraal staat. www.couwenbergh.info

6 &
20 FEB

Tour De Wieger

Deurne - Duik in de wereld van De Wieger en ontdek de geschiedenis en kunst van deze bijzondere locatie. www.dewieger.nl

7
FEB

The Dutch Eagles Tribute Band

Someren - The Dutch Eagles spelen als tribute band met verve muziek uit lang vervlogen tijden. www.deruchte.nl

8, 14,
15 FEB

Kletsavonden CV de Heikneuters

Mariahout - Carnavalsvereniging de Heikneuters houdt wederom drie kletsavonden in het Buurthuis in Mariahout.

9
FEB

Prinsenreceptie R'Ommelpotters

Asten - De traditionele prinsenreceptie van de R'Ommelpotters in De Kluis in Ommel, waar de nieuwe prins wordt ontvangen. www.rommelpotters.nl

9
FEB

Funtime Mini Disco Jungle Party

Someren - Tijd voor avontuur! OJC Comeet tovert de zaal om tot een wilde jungle vol plezier en verrassingen. www.ojccomeet.nl

12
FEB

Iris Rulkens met Hier is Iris Live

Someren - Iris Rulkens neemt je in haar luchtige theatershow 'Hier is Iris Live' mee op een opwindende reis door haar leven. Ze gooit alle kaarten op tafel en deelt openhartig haar ervaringen. www.deruchte.nl

14
FEB

Kletsavond CV Olum

Helmond - De gezelligste kletsavond van Helmond en omstreken, met topkletsers, geweldig amusement en een gezellig bal na afloop. www.olum.nl

15
FEB

Optreden Rowwen Heze Tributeband

Asten - Optreden van Dowwen Heze, de tributeband van Rowwen Heze, in Hart van Heuze in Heusden, entree €15,00. www.evenementenheusden.nl

16
FEB

Nederheide Commanderie Bosloop

Nederheide - Een bosloop georganiseerd door GAC Gemert bij Strandbad Nederheide, langs het prachtige natuurgebied van Nederheide. www.gacgemert.nl



VAN HEUGTEN
cv techniek & sanitair

**SLUIT JE AAN BIJ
HET TEAM VAN:
VAN HEUGTEN
CV TECHNIEK
EN SANITAIR!**

GEZOCHT

SERVICE- ONDER-
HOUDSMONTEUR m/v

De kou komt eraan,
en jij kunt het verschil maken!

Als service- en onderhoudsmonteur bij Van Heugten CV techniek en sanitair speel je een cruciale rol in het leven van onze klanten. Terwijl de verwarmingsinstallaties al draaien en de koudere dagen in aantocht zijn, ben jij degene die mensen warm houdt en hun zorgen wegneemt. De dankbaarheid die je ontvangt voor het oplossen van storingen en het onderhouden van verwarmingssystemen is onbetaalbaar.

Wil jij een baan waarin je dagelijks waardering krijgt voor je werk en écht iets betekent voor mensen? Sluit je aan bij ons team en ervaar hoe fijn het is om gewaardeerd te worden voor wat je doet.

Ben jij de gedreven
technicus die we zoeken?

Nemen contact met ons op. Dan gaan we graag in gesprek met jou bij ons in Helmond.

Van Heugten CV techniek en sanitair
Horstlandenpark 4
5709 MB Helmond
0492-386100
www.vanheugtencv.nl
info@vanheugtencv.nl

Van Heugten CV techniek & Sanitair
0492-386100 • Horstlandenpark 4 • www.vanheugtencv.nl • nicole@vanheugtencv.nl

**MUSEUM
HELMOND**

Sluit jij je aan bij ons
gezellige vrijwilligersteam?

Kom bij Museum Helmond!

Er zijn verschillende mogelijkheden

- In de museumwinkel -
WOE ochtend/middag | DON ochtend | VRIJ ochtend/middag
- Als begeleider van kinderfeestjes - Op oproepbasis
- Als gastheer/vrouw op zaal -
DIN ochtend | DO middag | VRIJ ochtend/middag | in de weekenden

Graag kijk ik samen met jou naar je interesses en beschikbaarheid.
Reageren of wil je meer informatie?

Mail naar: VRIJWILLIGERS@MUSEUMHELMOND.NL

WWW.MUSEUMHELMOND.NL

Leukste (bij)baan van Nederland!

**Zoek je een leuke (bij)baan en ben je gek van natuur?
Dan zijn wij op zoek naar jou!**

Blom Ecologie is een ecologisch adviesbureau en gevestigd in Waardenburg. In 2025 wordt weer een groot aantal ecologische onderzoeken naar huismus, gierzwaluw en vleermuizen uitgevoerd. We zijn hiervoor op zoek naar enthousiaste collega's die de periode 1 april t/m 30 september 2025 aan deze onderzoeken mee willen doen.



'fijne
collega's!'

'geen
ervaring
vereist'

Wat vragen wij?

- Beschikbaarheid van 3 onderzoeksrondes per week in de periode 15 mei t/m 30 september 2025;
- In bezit van een rijbewijs (beschikking over een auto is een pré);
- Een woonplaats in het westen, midden of zuiden van het land is vanwege de ligging van de onderzoekslocaties een pré;
- Zelfstandige en nauwkeurige werkhouding;
- Enige affiniteit met Nederlandse natuur;
- De onderzoeken zijn weersafhankelijk, dus enige flexibiliteit is noodzakelijk.

Wat bieden wij?

- Per onderzoeksronde een uitstekende marktconforme vergoeding;
- Een afwisselende (bij)baan in een gezellig en enthousiast team van ecologen;
- Een introductiecursus veldwerk en het werken met batdetector en warmtebeeldcamera;
- Waardevolle en relevante werkervaring in het vakgebied ecologie;
- Indien vacatures voor ecologen bij Blom Ecologie ontstaan hebben veldwerkers een pré;
- Gezellige meetings/feestjes.

Direct contact of vragen? Bel of mail Stephan Gielen:
sgielen@blomecologie.nl of **06 819 713 64**

Stuur je sollicitatie naar info@blomecologie.nl of neem contact op via 0418-820 288

Blom Ecologie bestaat sinds 2013 en is uitgegroeid tot een middelgroot adviesbureau met circa 40 medewerkers. Het vaste team wordt in periode april – september ondersteund door het veldwerkteam. Blom Ecologie werkt voornamelijk midden Nederland maar heeft de ambitie om zowel in Noord- als Zuid-Nederland kantoren te openen en om vanuit daar verder te groeien. Doe je mee? Check onze website voor vacatures!



Blom Ecologie | Koeweistraat 2, 4181 CD Waardenburg | www.blomecologie.nl

Het belang van empathie op de werkvloer

Empathie is een sleutelcomponent in het creëren van succesvolle, harmonieuze werkrelaties. Het vermogen om je in te leven in de emoties, gedachten en behoeften van anderen is van onschatbare waarde, zowel voor de individuele werknemer als voor het team als geheel. Hiermee voelen mensen zich gewaardeerd, begrepen en ondersteund, wat leidt tot een hogere motivatie en betere prestaties.

Empathie is meer dan alleen het vermogen om te begrijpen wat anderen zeggen; het gaat ook om het begrijpen van hun emoties en ervaringen. Het is de kunst om jezelf in de schoenen van een ander te verplaatsen en vanuit hun perspectief te kijken. Dit kan wonderen doen voor de communicatie en de algehele werksfeer, wat een fijne samenwerking ten goede komt.

Daarnaast zorgt empathie op de werkvloer voor een verbetering van de communicatie en samenwerking tussen collega's. Wanneer medewerkers zich begrepen voelen, zijn ze veel meer geneigd om openlijk met elkaar te communiceren, wat het makkelijker maakt om ideeën en feedback te delen. Dit vergroot de effectiviteit van samenwerking en zorgt ervoor dat teamleden beter in staat zijn om gezamenlijke doelen te bereiken. Door empathie te tonen, kun je misverstanden voorkomen, conflicten vermijden (en als ze dan toch ontstaan, ze direct oplossen) en gezamenlijk betere resultaten behalen.

Empathie is daarnaast niet alleen belangrijk in de interacties tussen collega's, maar ook in de omgang met klanten en zakelijke partners. Het vermogen om je in de positie



van een klant te verplaatsen, helpt om de behoeften en verwachtingen van klanten beter te begrijpen. Hiermee kom je sneller tot klantgerichte oplossingen en dat versterkt de klantrelaties. Wanneer klanten zich gehoord en begrepen voelen, groeit hun vertrouwen en loyaliteit. In een wereld waar klanttevredenheid steeds belangrijker wordt, is empathie een strategische troef.

Op de langere termijn heeft empathie ook een positieve invloed op de bedrijfscultuur. In een sfeer van respect en vertrouwen voelen collega's zich gesteund en gewaardeerd, wat hun welzijn ten goede komt en bijdraagt aan een lager ziekteverzuim. Ze zijn meer gemotiveerd, meer betrokken, pro-

ductiever en meer tevreden.

Het belang van empathisch leiderschap

Empathie speelt een cruciale rol in effectief leiderschap. Leaders die empathisch zijn, begrijpen de behoeften en zorgen van hun medewerkers en kunnen hen op een authentieke manier ondersteunen. Dit creëert een werkomgeving waarin medewerkers zich veilig voelen om hun ideeën en zorgen te uiten, wat leidt tot meer openheid en een betere samenwerking. Empathische leiders weten hoe ze medewerkers kunnen motiveren en begeleiden, en zorgen ervoor dat iedereen zich gewaardeerd voelt. Dit draagt niet alleen bij aan de tevredenheid van het

team, maar versterkt ook de loyaliteit en betrokkenheid van medewerkers.

Hoe kun je empathie ontwikkelen?

Hoewel sommige mensen van nature empathisch zijn, is het voor anderen iets dat je kunt leren. Het is niet per se een aangeboren eigenschap. Een van de eerste stappen is actief luisteren. Dit betekent dat je je volledige aandacht richt op de ander zonder onderbrekingen of afleidingen. Het gaat erom dat je niet alleen de woorden hoort, maar ook probeert te begrijpen wat de ander voelt en bedoelt. Je zet je eigen gedachten dus even opzij. Door vragen te stellen en interesse te tonen in de ander, laat je zien dat je echt luistert en geïnteresseerd bent. Probeer jezelf in de situatie van de ander te verplaatsen en bedenk hoe jij zou reageren. Dit helpt om begrip te tonen, maar ook om gevoelens en emoties van de ander te respecteren zonder te oordelen.

Naast verbale communicatie speelt non-verbale communicatie een grote rol in empathie. Lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen en stemtonen kunnen veel zeggen over hoe iemand zich voelt, zelfs als diegene dat niet hardop uitsprekt. Zo lees je als het ware tussen de zinnen door en kun je nog beter inschatten wat er in de ander omgaat.

Om empathisch te zijn is niet altijd makkelijk, zeker niet in stressvolle situaties. Het is belangrijk om niet direct in je eigen emoties te schieten, maar eerst even te beseffen wat de ander zegt en dat proberen te begrijpen. Letterlijk even ademhalen voordat je reageert. Het ontwikkelen van empathie kost tijd, geduld en een flinke dosis zelfreflectie. De voordelen zijn echter enorm, voor jezelf, je klanten en je teamgenoten.

Gratis kleding shoppen

LIEROP Gratis winkelen wil toch iedereen? Gratis? Ja! Zoveel kleding. Bergen worden er gedumpt. Er is al zoveel dat we er de komende 6 generaties mee kunnen aankleden. 6! Vanuit die gedachte openen we, Ledenorganisatie Zorgboogextra, een heuse Free Fashion pop-up shop.

Een gemiddeld item in je kast wordt 7x gedragen. 1/3 wordt nooit gedragen. Miskopen, te groot, te klein, niets om mee te combineren. Impulsaankopen of troostshoppen. We kennen het allemaal. Er is zoveel nieuwe kleding gratis beschikbaar.

We gooien het weg en dan? Wat als we het nu gaan delen? En een ander het ook weer minstens 7x mag dragen. Geen gedoe met Vinted of Marktplaats. Maar gewoon dit!

Gratis, winkelen, connecten & ontspullen zijn blijmakers, dus dat gaan we combineren. Verzamel die fantastische items die maar liggen te wachten en doneer ze aan ons. Gaan wij er een fantastische pop-up shop mee inrichten. En dat ook nog eens op een megafijne plek (Wonder Woods in Lierop). Het wordt een heuse winkel-voor-1-dag. Paskamers, spiegels en uiteraard staat er ook iets lekkers klaar. Goed te we-

ten; ook als je geen kleding inbrengt, mag je komen shoppen.

"Is het alleen voor mensen die het nodig hebben?" Of "Ik ga niet, want ik kan wel nieuwe kleding betalen." Onzin. We hebben allemaal gratis kleding nodig om te gaan snappen dat er genoeg is. Wij lieten ons inspireren door het 'This Is Free Fashion'-concept van Lot van Os en Dieuwertje Vorstenbosch. Fantastisch wat zij hebben neergezet. En dat gaan wij nu dus ook doen.

Kleding doneren of kom je shoppen? Voor iedereen toegankelijk, maar wel graag van tevoren even aanmelden via www.zorgboogextra.nl/gezondheidsweken of info@zorgboogextra.nl.



We zien je graag op donderdag 30 januari 2025 tussen 13.30 uur en 20.00 uur.

“Een gezonde, aantrekkelijke regio is een voorwaarde voor het succes van ieder bedrijf en iedere inwoner”

Het succes van de Brainportregio leidt in de komende jaren tot aanzienlijk meer banen en inwoners. De regio maakt zich op voor een schaaflong, maar dat zet ook druk op de samenleving. Iedere inwoner van de regio moet kunnen meedoen, maar dat gaat niet vanzelf. In aanvulling op de steun van het Rijk investeert het bedrijfsleven via het Brainport Partnerfonds in maatregelen op het vlak van talentontwikkeling, bereikbaarheid, woningbouw, voorzieningen, kansengelijkheid en sociale cohesie. ASML is één van de bedrijven die zich hebben aangesloten bij het fonds. Marjolein de Hooge, hoofd Maatschappelijke Betrokkenheid: “Dit is geen ‘ASML-verhaal’. Dit doen we samen met andere bedrijven, het is voor iedereen in de regio.”

Als drijvende kracht achter de technologische ontwikkelingen in de Brainportregio kijken veel mensen direct naar ASML als het gaat om de aanpak van de groeistruipen. Natuurlijk zijn woningtekorten, een gebrek aan



F I Nadia ten Wolde

technisch talent, dichtslibbende wegen en ongelijke kansen overall in ons land een serieus probleem. Toch is er wel een verschil en Marjolein de Hooge, hoofd Maatschappelijke Betrokkenheid bij ASML, snapt dat als geen ander. “Wij hebben gezien onze positie een grote verantwoordelijkheid om samen

met andere bedrijven te investeren in een goede toekomst voor iedereen.”

ASML doet nu al veel op het gebied van betaalbare woningbouw, talentontwikkeling en maatschappelijke initiatieven. Toch was er geen enkele twijfel om aan te sluiten bij het



Brainport Partnerfonds. “Ja, we doen al veel en daar gaan we ook mee door. Maar alleen kunnen we nooit zoveel voor elkaar krijgen als samen. De kracht van Brainport zit in het unieke ecosysteem van bedrijven, onderwijsinstellingen, maatschappelijke organisaties en overheden die elkaar versterken. Dat is wat deze regio kenmerkt: we pakken het samen op. Ieder naar eigen draagkracht, maar met hetzelfde doel. Het Partnerfonds is daar het resultaat van.”

Voor ASML zijn alle pijlers van het fonds van belang, zeker ook vanwege de onderlinge verwevenheid. Het mooie is dat we met



© Ronald Tilleman



© Ronald Tilleman



© Ronald Tilleman



© Ronald Tilleman

Zet jouw IT-talent in bij gemeente Helmond: een wereldstad in pocketformaat!

Gemeente Helmond groeit als stad en ook als organisatie. We hebben dus meer IT-collega's nodig die onze applicaties optimaal laten functioneren, de IT-processen in kaart brengen en onze overige collega's te woord kunnen staan bij alle vragen die ze hebben over onze systemen. We zijn dus op zoek naar zowel applicatiebeheerders als functioneel beheerders, maar ook onze servicedesk kan jouw talenten goed gebruiken!

“De gemeente vertrouwt in mijn kennis en kunde. Ik heb veel vrijheid om de visie die ik zie voor mijn applicatie tot leven te brengen.” – Liam Wu, applicatiebeheerder.

“Je kan hier groeien en jezelf ontwikkelen. Er hangt ook een fijne sfeer, iedereen is hier open en transparant.” – Anniek Oomes, functioneel beheerder.

“We zijn trots op alles wat we neerzetten. Kijk nu bijvoorbeeld naar het Huis voor de Stad en de ontwikkelingen op IT gebied daarbinnen. Daar dragen wij toch ons steentje aan bij.” – Sven Coolen, IT servicedeskmedewerker.

Wil jij aan de slag met Liam, Anniek en Sven? Solliciteer dan via www.helmond.nl/werkenbij.

Ben jij nieuwsgierig geworden, maar maak je liever eerst vrijblijvend kennis met onze collega's? Meld je dan aan voor onze inloopavond via de QR-code.

Interesse of vragen?

Neem contact op met onze recruiters Lia, Nicole en Lieke via recruitment@helmond.nl. We maken graag kennis met jou!

Openstaande vacatures

- Applicatiebeheerder
- Functioneel beheerder
- IT servicedeskmedewerker



Meld je aan voor onze inloopavond op 6 februari!

Gemeente Helmond



dit fonds naast maatschappelijke voorzieningen ook richten op brede welvaart en gelijke kansen, zegt De Hooge. "De kansen die we nu zien zijn niet alleen lokaal, maar wereldwijd voelbaar. Als je kijkt naar de rol van de hightech industrie die een wezenlijk onderdeel is van een belangrijke industrie op het wereldtoneel, dan kun je dat belang niet wegdenken. De technologieën die hier worden ontwikkeld, houden de wereld draaiende."

Groei is nodig, maar in balans

De groei van Brainport Eindhoven is een feit en dat moet je in goede banen leiden. Toch begrijpt De Hooge dat mensen met enige zorg kijken naar de groei. "Sommigen zeggen: 'Laten we alles maar houden zoals het was'. Maar de wereld staat niet stil; er komen leuke nieuwe dingen bij en andere dingen veranderen. Dat betekent dat je zoveel mogelijk rekening houdt met iedereen."

Het Brainport Partnerfonds speelt daarin een cruciale rol. Met gezamenlijke investeringen zorgt het fonds ervoor dat de regio aantrekkelijk en leefbaar blijft voor iedereen. De Hooge geeft concrete voorbeelden: "Betaalbare woningen zijn essentieel, zowel voor de kinderen en familieleden van mensen die hier al wonen als voor de nieuwkomers. En een goede busverbinding naar het ziekenhuis is voor veel mensen net zo belangrijk als een nieuwe snelweg of een bloeiend verenigingsleven."

Wat de Brainportregio zo bijzonder maakt, is de vanzelfsprekende samenwerking tussen bedrijven, kennisinstellingen, overheden en maatschappelijke organisaties – met de toevoeging van de maatschappelijke organisaties veranderde de triple helix in een multiple helix. Het Brainport Partnerfonds is zelf een bewijs voor het succes van die formule. "In andere delen van Nederland zie je

dat investeringen in infrastructuur en voorzieningen vaak wegvallen. Hier gebeurt het omgekeerde: bedrijven stappen samen met overheden in om de regio te versterken. Dat is uniek en daar mogen we enorm trots op zijn," zegt De Hooge. "We lijken het nog niet altijd even goed te beseffen, maar wat er in Brainport gebeurt, is van wereldbelang. De economische motor van Nederland draait hier, en dat zouden we best wat meer mogen uitdragen."

Niet alleen voor ASML

De Hooge benadrukt dat het Brainport Partnerfonds geen 'ASML-verhaal' is. "Dit doen we samen met andere bedrijven, en het is voor iedereen in de regio. Zelfs als je nu denkt: 'Wat heb ik eraan?' – het verschil ga je merken. We doen het voor de bakker op de hoek, de student die hier studeert, en de werknemer die een betaalbare woning zoekt. Een gezonde, aantrekkelijke regio is een voorwaarde voor succes, voor ieder bedrijf en iedere inwoner, nu en later."

Dat betekent volgens De Hooge ook dat zoveel mogelijk bedrijven zich zouden moeten aansluiten bij het Partnerfonds. "Als je het grotere plaatje ziet, begrijp je dat je eigen succes afhankelijk is van een omgeving waar iedereen gelijke kansen heeft. Het is voor ons allemaal van belang dat deze regio kan doorgroeien. Meedoen betekent dat je een wezenlijke bijdrage kunt leveren waar jij en je medewerkers trots op kunnen zijn."

De regio heeft al bewezen als ecosysteem te kunnen samenwerken. "De voorwaarden zijn goed maar we hebben geen jaren de tijd, er moet nu snel nog een schepje bovenop. Gelukkig is iedereen daar inmiddels wel van doordrongen: de groei is nu, dit is het moment om samen door te pakken."

Bron: brainporteindhoven.com

Omgaan met lange reistijden naar je werk

Als je ver van je werk woont, kunnen lange reistijden een uitdaging zijn. Het hoeft echter geen verspilling van tijd te zijn. Het biedt een kans om je dag bewust te beginnen of af te sluiten. In plaats van de reistijd als een iets negatiefs te zien, kun je het ook bekijken als een moment voor jezelf.

Zo kun je je tijd prettig besteden door bijvoorbeeld naar een inspirerende podcast te luisteren, een (audio)boek te lezen of luisteren, of gewoon even weg te dromen bij je favoriete muziek.

De reis kan ook een gelegenheid zijn om tot rust te komen en je gedachten te ordenen. In de stilte van een treinrit of het ritme van een lange autorit kun je reflecteren op wat belangrijk voor je is of plannen maken voor de dag. Soms is het simpelweg genieten van het landschap of even helemaal niets doen al voldoende om nieuwe energie op te doen. Als je reistijd ziet als een onderdeel van je dag, kun je deze benutten in plaats van er elke keer weer tegenop te zien. Als de reistijd toch zwaar voelt, kan het lonen om na te denken over alternatieven, zoals (deels) thuiswerken. Overleg met je werkgever wat de mogelijkheden zijn.

Leef een gezond financieel leven

REGIO Onze samenleving vraagt je om financieel steeds flexibeler en onafhankelijker te zijn. Tegelijkertijd neemt de financiële kwetsbaarheid toe: 29 procent van de Nederlanders heeft niet genoeg spaargeld om twee maanden zonder inkomen rond te komen.

Dankzij een samenwerking met de Rabobank kan de Bibliotheek Helmond-Peel inwoners van Helmond, Deurne, Asten en Someren stimuleren om stappen te zetten naar een financieel gezonder leven. De bibliotheek biedt gratis workshops en lezingen aan waar nieuwe inzichten in geld en praktische tips en tools centraal staan.

Workshop internetbankieren met de Rabobank

Woensdag 29 januari, 10:15-12:15 uur, gratis
Veel mensen vinden bankzaken doen op de pc, tablet of mobiel best spannend. Logisch, het gaat tenslotte om je geld. Daarom organiseren wij in samenwerking met Rabobank en SeniorWeb de workshop internetbankieren. Je ziet dat je met de Mobiel Bankieren App steeds meer kunt en als klant alles zelf in de hand hebt.

Woning verduurzamen: hoe dan?

Donderdag 13 februari, 20:00-21:00 uur, gratis
Wordt mijn woning meer waard als ik 'm verduurzaam? Heeft het nog zin om zonnepanelen aan te schaffen als de

salderingsregeling gaat verdwijnen en energiemaatschappijen een terugleververgoeding vragen? Is het slim om een thuisaccu aan te schaffen? Deze en andere vragen worden beantwoord door Energiehuis Slim Wonen.

Gierige Gerda: Besparen voor een rijker leven

Donderdag 20 maart, 20:00-21:00 uur, gratis
Bij het woord 'besparen' schieten veel mensen in de verdediging. Als je bespaart moet je dingen opgeven, moet je soberder gaan leven en al je kostbare vrije tijd opgeven om supermarktaanbiedingen af te gaan. Gelukkig is dit niet zo bij de methode van levensgenieter Minke van Kuijen, beter bekend als Gierige Gerda.

Veilig financieel oud worden

Donderdag 23 januari, 10:30-11:30 uur, gratis
Ben jij een professional in bijvoorbeeld de zorg- of welzijnssector? Tijdens deze bijeenkomst bespreken we hoe mensen gezond financieel oud kunnen worden, maar staan we ook stil bij ouderemishandeling (financieel misbruik en fysiek/psychisch geweld) en de overbelasting van mantelzorg.

Meer informatie en aanmelden

Wil je meer informatie over de activiteiten? Of wil je zeker zijn van een plaats en je alvast aanmelden? Kijk op www.bibliotheekhelmondpeel.nl/geldzaken voor alle activiteiten en data. Of haal een informatiefolder op bij de bibliotheek.

Gierige Gerda | F Bibliotheek Helmond-Peel





**AL 12 JAAR DE MEEST GASTVRIJE GOLFBAAN VAN NL
SINDS 2023 BESTE GOLFRESTAURANT VAN NL**

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR:

- ✓ Fulltime bediening
- ✓ Parttime bediening
- ✓ Greenkeeper-hovenier

BEKIJK ALLE VACATURES OP ONZE WEBSITE
OF SCAN DE QR CODE HIERNAAST.

SOLLICITEREN?

MAIL ONS JE CV
OF INFORMEER NAAR DE
MOGELIJKHEDEN.



📞 0493 560462 ✉ info@golfbaanhetwoold.nl

🌐 www.golfbaanhetwoold.nl 📍 Gezandebaan 46a, 5725 TN Asten-Heusden