

GROOT PEELLAND



BRAINPORTREGIO
HELMOND | DE PEEL
Hier gebeurt het.

Inclusief 
Zorgspecial
pag. 15

wonen • werken • vrije tijd

Pag. 5 | 60 jaar
Coppelmans

Innovatief en toonaangevend

Pag. 12 | Eropuit
in de herfst

Evenementen in de Peel

Pag. 19 | Palliatieve
zorg bij Elkerliek

De kwaliteit van leven

www.grootpeelland.nl

November | 2024 | Oplage: 100.000 ex. | Een uitgave van Adcommunicatie

Alles om het binnen écht gezellig te maken.

Shop nu bij de Engelseweg.



In onze winkels vind je alles voor in én om je huis. Zo bieden wij een ruim assortiment op het gebied van interieurinrichting, klussen, slapen, keukens, bad, tuin, elektronica, auto's en meer. Veel meer.

Graag tot ziens in een van onze 52 winkels.

Engelseweg
Nijverheidsweg | Rooseindsestraat

Bibliotheek Deurne is Beste Bibliotheek van Nederland



F | Dave van Hout

DEURNE Bibliotheek Deurne is op donderdag 31 oktober uitgeroepen tot Beste Bibliotheek van Nederland. Met maar liefst 2268 van de 8325 publieksstemmen en het beste rapport van de vakjury, wist Bibliotheek Deurne de vier andere genomineerden achter zich te laten.

De vakjury roemt het professionele en toegewijde team van medewerkers in Bibliotheek Deurne en de keuze om een Poolse programmaker aan te nemen om contacten te leg-

gen met Poolse gemeenschap in de regio. De bibliotheek zet zeer krachtig in op het concept 'de Bibliotheek op school' en is daar in Deurne erg succesvol in. De aandacht voor het thema dit jaar – Ga lezen! – springt in het oog bij deze bieb; wat doet de bibliotheek aan leesbevordering, hoe vernieuwend en succesvol is dit en me welke partners wordt samengewerkt? Het uitgebreide juryrapport is binnenkort te lezen op de website van de Bibliotheek Helmond-Peel, waar Bibliotheek Deurne onderdeel van is.

Kroon op ons werk

Ank Mooren, Manager Maatschappelijke Bibliotheek is ongelooflijk trots en blij met deze titel: "Fijn dat wordt opgemerkt dat wij serieus bezig zijn met leesbevordering en dat we goede verbindingen leggen met communities om ons heen. Onze medewerkers zetten zich daarvoor met hart en ziel in."

Directeur-bestuurder Robin Verleisdonk is ontzettend blij met deze waardering: "Dit is een kroon op ons werk in Deurne. We komen van ver en hebben dit echt samen met de gemeente en gemeenschap gedaan." Bibliotheek Deurne mag zich een jaar lang de Beste Bibliotheek van Nederland noemen. De prijs werd tijdens het congres 'Bibliotheekplaza' in Den Haag uitgereikt door Bibliotheekblad in samenwerking met Stichting NBD Bibliën.

Stemmen

Naast het oordeel van de vakjury, zijn er maar liefst 2268 mensen die gestemd hebben op Deurne als hun favoriete bibliotheek. In totaal zijn er 8325 stemmen uitgebracht op de vijf genomineerden. De Bibliotheek Helmond-Peel bedankt iedereen van harte voor het stemmen.

Uitgever

Adcommunicatie Helmond
Tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

Vormgeving

Adcommunicatie
Chris Thielen | Rik Aarts
www.adcommunicatie.nl

Redactie

Adcommunicatie
Wendy Lodewijk
Land van de Peel
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Volgende uitgave:
20 december

Advertenties

info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders
(06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon
(06-30 25 25 12)

E DE ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG
ROOSEINDESTRAAT
JOUW DRIVE-IN BOULEVARD

ASWA Keukens

45 jaar klantgericht vakmanschap

ASWA Keukens in Helmond is een familiebedrijf, waar Robbert Leemans, die al op jonge leeftijd als magazijnwerker en monteur begon, nu de leiding heeft. Inmiddels is de derde generatie ook actief binnen het bedrijf. Klanttevredenheid staat bij ASWA al ruim 45 jaar voorop, wat heeft geleid tot vele lovende recensies en een hoge klantwaardering.



Prijswinnende designs

ASWA staat bekend om zijn vooruitstrevende ontwerpen. Tijdens de SieMatic ID Contest won ASWA in de categorie 'Best of the Best', met een keukenontwerp dat stijlvol en functioneel is, speciaal ontworpen voor een wereldberoemde DJ.

ASWA Smart Living

ASWA ontzorgt klanten door de vele informatie die er overal te vinden is, samen te vatten in een goed advies. Klanten uit het midden- en hogere segment slagen bij ASWA omdat ze betaalbare en exclusieve keukens onder één dak hebben samengebracht. Naast design is er bij ASWA ook veel aandacht voor innovatie. In onze Helmondse showroom hebben we de ASWA Smart Living ruimte ingericht, een samenwerking met Siemens, Sonos en Philips Hue. Hier laten we innovatieve mogelijkheden zien, zoals slimme keukenapparatuur en domotica, waarmee je verlichting, geluid en apparaten intuïtief kunt bedienen.



Vernieuwde showroom

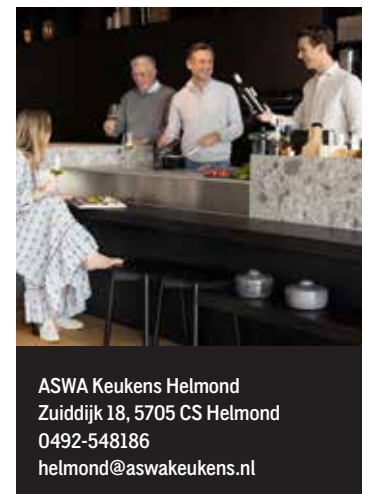
De showroom in Helmond is onlangs volledig gerenoveerd van vloer tot plafond. Klanten kunnen nu een breed scala aan keukens ontdekken, van modern tot klassiek en van industrieel tot duurzaam. ASWA streeft ernaar voorop te lopen met presentaties en anticipeert snel op trends om het nieuwste van het nieuwste te tonen.



Blikvangers in de showroom

Hoewel alles in de showroom in Helmond smaakvol en zorgvuldig is tentoongesteld, verdienen twee pareltjes in de showroom extra aandacht, namelijk de SieMatic Mondial en de i-luminate.

De SieMatic Mondial biedt luxe met geometrische vormen en subtiele details zoals een naadloos natuurstenen blad van 3,6 meter. De i-luminate van ons SilverLine-huismerk trekt met ton-sur-ton kleuren en warme materialen de aandacht en zorgt voor een frisse, ruimtelijke uitstraling.



ASWA Keukens Helmond
Zuidelijk 18, 5705 CS Helmond
0492-548186
helmond@aswakeukens.nl

Graag tot ziens in onze showroom.

E DE ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG
ROOSEINDESTRAAT



F | Bibliotheek Dommeldal

@ad COMMUNICATIE
COMMUNICATIEDEELT | UITVEERT | CONCEPT DONTWERP

UW COMMUNICATIE PARTNER VOOR:

- Reclame campagnes
- Advertentie ontwerp, opmaak en plaatsing
- Verspreiding van uw flyer/folder
- Drukwerk

info@adcommunicatie.nl | www.adcommunicatie.nl 0492-845350

Bibliotheek Dommeldal zoekt voorlezers voor de vestigingen in Geldrop en Mierlo!

GELDROP/MIERLO Voorlezen is leuk voor iedereen. Lekker even luisteren naar een gek, leuk, spannend of mooi verhaal. Je komt even in een andere wereld! Bibliotheek Dommeldal zoekt daarom enthousiaste vrijwilligers die willen voorlezen aan kinderen in de bibliotheek in Geldrop en/of de bibliotheek in Mierlo.

Voorleesvrijwilligers m/v

Als voorleesvrijwilliger zie je het belang van voorlezen in en wil je dat samen met ons uitdragen. Laat kinderen genieten

van de mooiste verhalen en meld je aan als voorleesvrijwilliger.

Voorleespret

Kinderen die veel voorgelezen worden hebben een grotere woordenschat en een betere taal- en spraakontwikkeling. Ook stimuleert voorlezen sociale vaardigheden, het zelf leren lezen en leesplezier. Kortom, alleen maar voordelen waar kinderen hun hele leven baat bij hebben!

kinderboeken

- Je bent representatief
- Je beheerst de Nederlandse taal goed
- Je hebt een heldere voorleesstem
- Je kunt zelfstandig werken

Heb je interesse?

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Stuur dan een mail aan Ashley Schriders, a.schriders@bibliotheekdommeldal.nl.

Wat vragen we van je?

- Je hebt affiniteit met kinderen en

VERVANGING?

vóór **na**

ÓÓK VOOR HET BEKLEDEN MET STOF!
LEKON Meubelstoffering
info@lederdokter.nl • 0492-550 612
WWW.LEDERDOKTER.NL

MOND SPRAAK ARM BEROERTE ALARM BEL 112

Scheve mond? Verwarde spraak? Lamme arm?

Herkent u één van deze signalen? Sla direct alarm. Bel 112 om hersenbeschadiging te voorkomen.

hartstichting.nl Hartstichting

WWW.GROOTPEELLAND.NL

3H HELMONDS HANDELSHUIS
AudioVideoDeals B.V. 0492-548200
Wolfstraat 42 | 5701JE Helmond
www.helmondshandelshuis.nl

Hisense ULED MiniLED

- 65"/165cm
- Mini LED
- 144Hz VRR
- 4K UHD
- SMART TV
- 4 x HDMI
- GAME MODE

BESTE KOOP
VROEG U BIJ ONS
2024

Mini LED PRO Hi-View Engine PRO VRR 144Hz

***CHECK ONZE WEBSITE VOOR DE ACTUELE DAGPRIJS**

Versplaza

COLLEGA'S GEZOCHT!

Of je fruit lust!

VACATURES

- Teamleider Logistiek (38 uur)
- Bezorger (8-16 uur)
- Productiemedewerker (8-36 uur)

CONTACT

- 0492 599966
- www.versplazawerkfruit.nl
- ellie@weijtsfruit.nl

Versplaza Weijts | Breedijk 16 | 5705 CJ Helmond

WIJ ZOEKEN...

Niels van Houts Hoveniers

Een ervaren hovenier
Je werkzaamheden omvatten zowel aanleg van tuinen als het onderhouden er van. Wij zijn actief in zowel de particulieren als zakelijke sector

Een scholier/student
Je bent beschikbaar op zaterdag en eventuele schoolvakanties. Heb je geen ervaring in het groen? Niet erg, wij leren het je graag.

info@nielsvanhouts.nl | 06-46383714 | www.nielsvanhouts.nl



F | Tuincentrum Coppelmans

Tuincentrum Coppelmans Helmond

60 jaar innovatief en toonaangevend

HELMOND/REGIO Afgelopen maand vierde Tuincentrum Coppelmans Helmond haar 60-jarig jubileum. Wat begon als een klein familiebedrijf, is uitgegroeid tot een toonaangevend tuincentrum in de regio. De feestelijke maand stond in het teken van bijzondere evenementen en activiteiten, waarbij zowel de rijke historie als de toekomstgerichte visie centraal stonden.

Elk jaar trekken de kerstshows van Coppelmans veel bezoekers. De kerstafdeling in Helmond staat bekend om haar unieke thema's en decoraties, waardoor de magie van kerst tot leven komt. Bezoekers vinden volop inspiratie, of ze nu houden van traditionele of moderne kerstdecoraties. Het team van Helmond besteedt veel tijd en creativiteit aan de kerstafdeling, wat het een geliefde trekpleister maakt tijdens de feestdagen.

Een Brabants ondernemersverhaal

De geschiedenis van Tuincentrum Coppelmans begon bescheiden, toen de oudste van een groot gezin samen met zijn broers en zussen bloemen en planten kweekte en op markten verkocht. Dit eenvoudige begin legde de basis voor wat later een van de bekendste tuincentra in Zuid-Nederland zou worden. Aanvankelijk werden de planten huis-aan-huis verkocht, maar al snel volgden vaste locaties.

Door de jaren heen bleef de familie nauw betrokken bij het bedrijf. Klantgerichtheid en



F | Tuincentrum Coppelmans

kwaliteit staan altijd centraal, wat het tuincentrum een solide reputatie heeft opgeleverd. De persoonlijke benadering en service zijn de sleutel tot het succes van het familiebedrijf. Coppelmans biedt een breed assortiment van kamerplanten, tuinmeubelen en decoraties. Het assortiment is van hoge kwaliteit en wordt voortdurend vernieuwd om in te spelen op trends en seizoenen.

Toekomst en duurzaamheid

De derde generatie van de familie staat nu aan het roer en richt zich sterk op duur-

zaamheid en modernisering. Tuincentrum Coppelmans Helmond speelt in op de vraag naar milieuvriendelijke producten, met speciale aandacht voor bijvriendelijke planten en duurzame tuinoplossingen. Klanten vinden er producten die bijdragen aan een groenere tuin, zoals ecologische meststoffen en waterbesparende systemen. De kerstshows blijven een hoogtepunt in Helmond, waarbij elk jaar nieuwe trends worden gepresenteerd. Dit sluit aan bij de innovatieve benadering van het tuincentrum, waarin zowel traditionele als moderne



F | Tuincentrum Coppelmans

decoraties een plek krijgen. Naast kerstdecoratie groeit de vraag naar milieuvriendelijke producten die niet alleen de tuin verfraaien, maar ook bijdragen aan een gezondere leefomgeving. Coppelmans biedt een scala aan duurzame producten, van composteerbare potten tot biologisch afbreekbare accessoires.

Coppelmans Helmond blijft groeien

Tuincentrum Coppelmans Helmond blijft zich inzetten voor klanttevredenheid, kwaliteit en innovatie. Met hun rijke geschiedenis en focus op de toekomst, blijft het tuincentrum een belangrijke speler in de markt, klaar om de komende decennia nieuwe uitdagingen aan te gaan.

VAN HEUGTEN

cv techniek & sanitair



**SLUIT JE AAN BIJ
HET TEAM VAN:
VAN HEUGTEN
CV TECHNIEK
EN SANITAIR!**

GEZOCHT SERVICE- ONDER- HOUDSMONTEUR m/v

**De kou komt eraan,
en jij kunt het verschil maken!**

Als service- en onderhoudsmonteur bij Van Heugten CV techniek en sanitair speel je een cruciale rol in het leven van onze klanten. Terwijl de verwarmingsinstallaties al draaien en de koudere dagen in aantocht zijn, ben jij degene die mensen warm houdt en hun zorgen wegneemt. De dankbaarheid die je ontvangt voor het oplossen van storingen en het onderhouden van verwarmingssystemen is onbetaalbaar.

Wil jij een baan waarin je dagelijks waardering krijgt voor je werk en écht iets betekent voor mensen? Sluit je aan bij ons team en ervaar hoe fijn het is om gewaardeerd te worden voor wat je doet.

Ben jij de gedreven technicus die we zoeken?

Nemen contact met ons op. Dan gaan we graag in gesprek met jou bij ons in Helmond.

Van Heugten CV techniek en sanitair
Horstlandenpark 4
5709 MB Helmond
0492-386100
www.vanheugtencv.nl
info@vanheugtencv.nl

Van Heugten CV techniek & Sanitair
0492-386100 • Horstlandenpark 4 • www.vanheugtencv.nl • nicole@vanheugtencv.nl



POELIER MASTBROEK

HET BESTE WILD, GEVOGELTE & KONIJN

ZE ZIJN ER WEER!

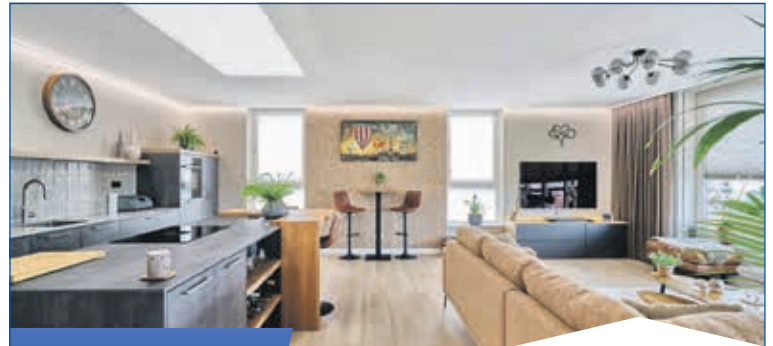
5 KONIJNENBOUTEN VOOR €12,00

(PER STUK € 2,75)

**TEGEN INLEVERING VAN
DEZE BON 1 GRATIS ERBIJ!**

GELDIG T/M 23 NOVEMBER

BINDERSESTRAAT 24, HELMOND
KIJK VOOR ONZE MARKTEN OP WWW.POELIERMASTBROEK.NL



PLAMECO
PLAFONDS

morgen mooier wonen

In één dag gemonteerd. Jarenlang genieten!



Akoestiek

Een veel voorkomend probleem is een echo of galm in de woonkamer. Dit is erg vervelend en kan ervoor zorgen dat je niet goed tot rust komt. Plameco heeft de ideale oplossing voor het verbeteren van de akoestiek in de woonkamer: een akoestisch plafond van Plameco verbetert de akoestiek tot wel 90 procent!

De woonkamer is vaak een belangrijke ruimte van een woning, waar veel energie in het interieur wordt gestoken.

Je hebt hier dagelijks ontspanning, brengt hier tijd met het gezin door én de gasten ontvangt. Een belangrijk, maar vaak vergeten, onderdeel van het interieur is het plafond.

Plafondverlichting

Plameco biedt ontzettend veel opties voor plafondverlichting, waardoor het mogelijk wordt iedere gewenste sfeer in een woonkamer te creëren. Het is mogelijk om samen met de Plameco specialist een persoonlijk lichtplan op te stellen, waarbij je precies kunt aangeven op welke plek je de verlichting wilt. Denk bijvoorbeeld aan verlichting recht boven de eettafel of het extra belichten van mooie kunstwerken in je woonkamer.

Plafondadvies

Een nieuw plafond is een aankoop waar je goed over moet nadenken. Onze adviseurs staan voor je klaar om hierbij te helpen. Ze zorgen voor het plafond dat perfect bij jouw woonkamer past door samen alle wensen en eisen in kaart te brengen. Wil je een afspraak met een van onze Plameco adviseurs? Maak direct een afspraak via plameco.nl



Plameco Plafonds Best
Zandstraat 22, 5683 PL Best
0499 785 408 | plameco.nl

di., do. & vr. 10:00 - 16:00 uur | ma. & za. op afspraak



F | Sinterklaascomité Mierlo

Sinterklaaspektakel in Mierlo

MIERLO Mierlo maakt zich op voor een spetterend Sinterklaasfeest! Op zondag 17 november is er een groot spektakel in sporthal De Weijer. De deuren van de sporthal gaan open om 13.15 uur, dus zorg dat je er op tijd bij bent!

Dit jaar staan dansen en muziek centraal, en alle kinderen mogen meedoen met de vrolijke activiteiten, met medewerking van 3 groepen van Dédé Dance Mierlo en een poporkest Mierlo Music in Harmony. Na afloop krijgen de kinderen de kans om Sinterklaas persoonlijk een handje te geven. Natuurlijk wordt dit bijzondere

moment afgesloten met een heerlijke snoepzak voor alle kinderen.

Maar dat is nog niet alles! Vanaf 30 oktober worden er kleurplaten uitgedeeld op alle scholen in Mierlo. Heb je je kleurplaat mooi ingekleurd? Lever deze dan in bij sporthal De Weijer, uiterlijk zaterdag 16 november om 13.00 uur. Je mag dan een cadeautje grabbelen uit de spannende grabbelton!

Heb je geen kleurplaat ontvangen? Geen zorgen! Je kunt er een ophalen in de sporthal. Kom naar sporthal De Weijer en beleef een vrolijke middag met Sinterklaas en zijn Pieten!

Kerstmarkt in Hof van Bethanië

MIERLO Op zondag 8 december vindt er een gezellige kerstmarkt plaats van 14.00 tot en met 17.00 uur in het atrium van Hof van Bethanië. Hof van Bethanië is gelegen aan de Heer van Scherpenzeelweg 9 te Mierlo.

Op deze kerstmarkt is er ruimte voor standhouders, die iets te bieden hebben, dat binnen de wintersfeer past! Er zijn geen kosten

aan verbonden. Wel vragen zij of je een leuke gift vanuit je eigen kraam beschikbaar wilt stellen voor de kerstloterij! Aanmelding tot 1 december

Vanaf 13.00 uur kun je beginnen met het inrichten van je standplaats. Je kunt je voor de markt aanmelden tot 1 december via email v.kersjes@savant-zorg.nl of telefoon 06 – 23 64 13 07.

40e Score Utica Zandboscross

Op zondag 1 december aanstaande vindt de 40e editie van de Score Utica Zandboscross plaats in Deurne. Dit jaar een jubileumeditie die ook meetelt voor het Brabants kampioenschap! Start en finish van de Zandboscross zijn op het terrein van Green Valley Estate aan de Bruggenseweg 11A. Ook voor deze editie is weer een uitdagend parcours uitgezet.

Iedereen kan meedoen aan de Zandboscross. In de ochtend wordt gestart met de lange en korte cross voor de wedstrijd- en atleten. In de middag staan de junioren

en pupillen wedstrijden op het programma. Omkleden, inschrijven en start en finish van alle afstanden op het terrein bij Green Valley Estate.

Inschrijven

Voorinschrijven is mogelijk op www.inschrijven.nl tot en met donderdag 28 november aanstaande. Na-inschrijving kan op de wedstrijddag vanaf 9.30 uur op locatie. Hier kunnen ook de startnummers van de voorinschrijvingen worden afgehaald. Het wedstrijdsecretariaat is vanaf 9.30 uur geopend. Meer informatie over het evenement is terug te vinden op www.av-lgd.nl.

Sinterklaashof Nuenen

NUENEN Het is bijna zover. Sinterklaas arriveert binnenkort weer in Nederland en ook in Nuenen. Weverkeshof is alweer druk bezig met al de voorbereidingen die hierbij horen. Want Weverkeshof wordt zoals altijd Sinterklaashof. Sinterklaas en de Hoofdpiet komen ook dit jaar weer slapen op Sinterklaashof. Dit jaar van 16 november tot 6 december.

Sinterklaas aanwezig

Op zaterdag- en zondagmiddag is Sinterklaas aanwezig van 13.30 tot 16.30 uur. Behalve op 16 en 17 november, want dan heeft hij het al druk met de intochten elders en op zondag in Nuenen. Traditiegetrouw halen we Sinterklaas om 13.30 uur uit bed. Want in de ochtend slaapt hij natuurlijk uit na een nacht hard werken. En tussen 16.15 en 16.30 uur gaat hij weer naar bed. Het is altijd heel erg spannend om daarbij te zijn!

Brief schrijven aan Sinterklaas

Ook kunnen de kinderen uit heel Nederland een brief schrijven aan Sinterklaas of een mooie tekening maken en aan hem opsturen. Je krijgt antwoord van Sinterklaas als je een postzegel bijsluit! Je kunt je brief/tekening opsturen vanaf 1 november tot 1 december. Wel een extra postzegel erbij doen voor het antwoord van de Sint. Adres: Sinterklaashof Postbus 368 Nuenen. Alle brieven uit heel Nederland worden door PostNL bij Sinterklaashof bezorgd.

Scholen en groepen zijn nog steeds welkom bij ons!

Het is mogelijk om een uur of wat langer op bezoek te komen met een eigen programma. Het is ook mogelijk om op de locatie van Sinterklaashof een Pietenpak te regelen. Er zijn geen Pieten meer op de doordeweekse



F | Weverkeshof

dagen. Dit omdat Sinterklaas niet meer zoveel Pieten meebrengt. Alleen nog maar op de zaterdag- en zondagmiddagen als Sinterklaas er ook is. Wil je als school of groep een bezoek aan Sinterklaashof brengen, neem dan contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden via info@weverkeshof.nl. Wil je als Piet Sinterklaas komen helpen, dan kun je je ook aanmelden.

Bezoekje brengen aan Sinterklaashof

Op de doordeweekse dagen is het erg leuk om met de kleintjes een bezoek te brengen aan Sinterklaashof. Het is toch wel erg spannend om te zien waar Sint en Piet slapen. Of je komt een leuke tekening voor hem maken. In de huiskamer hangt een brievenbus speciaal aan Sinterklaas. Ook dan krijg je antwoord van Sinterklaas. Op woensdag-, zaterdag- en zondagmiddag bakken we pannenkoeken. Want ook Sinterklaas vindt deze erg lekker!

Tot ziens op Sinterklaashof!

Bezoekadres: Jhr. V. Berckellaan 5 in Nuenen



F | Weverkeshof

OUTDOOR LIFESTYLE

BY ADVENTURE STORE

STANLEY
Quencher H2.0
Tumbler | 1.2L
€ 44.⁹⁹



BUFF
Midweight merino
nekwarmer
€ 31.⁹⁵



DEVOLD
Svalbard
wollen trui
€ 179.⁹⁹



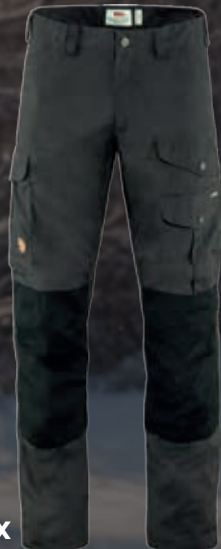
Verkrijgbaar in meerdere kleuren

RAB
Microlight
Alpine
donsjas
€ 249.⁹⁹

Voor dames
en heren.



FJÄLLRÄVEN
Barents Pro
Trousers M
€ 179.⁹⁹



WARMBAT
Kangaroo
pantoffels
€ 119.⁹⁵



HESTRA
Idre Wool
5 finger
handschoenen
€ 159.⁹⁹

FALKE
Happy giftbox
sokken 3-paar
€ 14.⁹⁹



Voor dames
en heren.

DOLOMITE
Wandelschoenen
€ 199.⁹⁹



DUBARRY
Donegal GTX
Walnut
dameslaarzen
€ 399.⁰⁰



ADVENTURE STORE

OUTDOORSPECIALIST

Elly Blanksma ontvangt Commissarispenning

HELMOND Vanwege haar bijzondere inzet voor onder meer de Metropoolregio Eindhoven en de Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost heeft Elly Blanksma vorige week de Commissarispenning ontvangen uit handen van Commissaris van de Koning Ina Adema.

Elly Blanksma kreeg de Commissarispenning tijdens een bijzondere raadsvergadering die werd gehouden vanwege haar afscheid als burgemeester van de gemeente Helmond. Zij werd door de Commissaris van de Koning geroemd vanwege haar grote betekenis voor Helmond en haar vooraanstaande rol in de regio.

Met name in de coronaperiode is Blanksma volgens Ina Adema een spin in het web geweest. "Ook als het spannend werd, zocht jij collega's op en hield je de boel bij elkaar", aldus Adema.

Elly Blanksma heeft na 12 jaar burgemeesterschap besloten te stoppen. Zij wordt opgevolgd door Sjoerd Potters. Hij was eerder burgemeester van De Bilt en wordt op woensdag 6 november geïnstalleerd als burgemeester van Helmond. De Commissaris-



Commissarispenning voor Elly Blanksma
IF Provincie Noord-Brabant

penning is een persoonlijke blijk van waardering van de Commissaris van de Koning voor mensen die zich voor de Brabantse samenleving en de provincie verdienstelijk hebben gemaakt.

Een middag vol live muziek, zang, gezelligheid en een grote onderlinge verbondenheid

MIERLO Op een mooie en kleurrijke zondagmiddag in de herfst klinkt het weer als vanouds. Een middag met live muziek, zang, gezelligheid en een onderlinge verbondenheid. Dat zijn de ingrediënten van deze sfeervolle en drukbezette korenmiddag in het cultureel ontspanningscentrum 'De Vliegert' te Mierlo.

De organisatie van deze korendag was in handen van de enthousiaste en gedreven Zanggroep Joko, onder leiding van Martin Janssen uit Mierlo. De gasten, alle koorleden en de genodigde musici zijn hartelijk

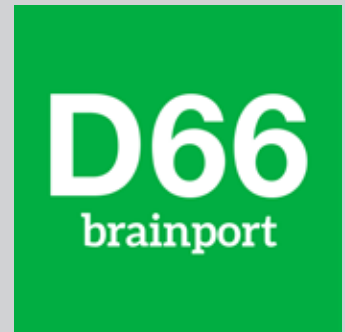
welkom geheten door Martin Janssen. Op uitnodiging hebben deelgenomen de gastkoren Zanggroep 'Common Voice' uit Someren, onder leiding van Jan Maas en Zanggroep 'Xango' uit Stiphout, met dirigent Jack Janssen.

Na de ontmoeting van leden en publiek tijdens de gezellige pauze, was het de beurt aan Zanggroep Joko. Door de grote opkomst en het enthousiasme van het publiek, was het een zeer geslaagde middag. Een perfecte gelegenheid om kennis te maken met koren uit de omgeving. Wederom een bewijs dat muziek verbindend werkt.



Oprichting nieuwe afdeling D66 Brainport

REGIO Tijdens een bijeenkomst in het Natlab Eindhoven is de nieuwe afdeling D66 Brainport opgericht. De afdelingen D66 De Kempen, D66 Dommelvallei, D66 Gemert-Bakel en D66 Eindhoven hebben hun krachten gebundeld om samen een sterke politieke vereniging te vormen in Brainport. De afdeling brengt eenentwintig gemeenten samen onder één vlag.



'Wij maken toekomst'

D66 Brainport richt zich op nauwe politieke samenwerking binnen de regio en de ontwikkeling van een gezamenlijke D66-visie op thema's zoals wonen, klimaat, energie, mobiliteit en brede welvaart. Mark van Glabbeek, waarnemend voorzitter: "Onze regio groeit in een razend tempo en is bezig om Amsterdam te overtreffen als belangrijkste economische regio van Nederland. D66 moet goed georganiseerd zijn om de uitdagingen en kansen op te pakken die deze ontwikkeling met zich meebrengt. Bovendien," vervolgt Van Glabbeek, "ver-

zekeren we ons met een sterke afdeling ervan dat D66 in 2026 in zoveel mogelijk gemeenten in Zuidoost-Brabant meedoet aan de gemeenteraadsverkiezingen. Wij maken toekomst met deze stap."

Komst Rob Jetten zet oprichting kracht bij

D66-partijleider Rob Jetten was te gast bij de oprichtingsbijeenkomst. Hij benadrukte het belang van een stevige lokale D66-aanwezigheid. Het sociaal liberale, groene geluid is volgens Jetten alleen bij D66 hoorbaar. De aanzienlijke leden-groei van de partij bevestigt volgens hem dat deze boodschap weerklinkt vindt.

Stichting Hightech Helmond - de Peel

Stichting Hightech Helmond - de Peel is een collectief van maakbedrijven uit de Peelregio, die samen met het onderwijs hun krachten bundelen om de technische sector in de schijnwerpers te zetten. Dit doen wij met één gezamenlijk doel: kinderen en jongeren enthousiasmeren voor de technische sector en de diverse mogelijkheden binnen deze sector.

De roep om technisch talent is groter dan ooit. Voor jonge denkers en doeners bieden wij volop interessante studie- en carrièremogelijkheden in de technische sector. Hightech is een van de belangrijkste sectoren voor de Nederlandse economie. Het is een sector die bijdraagt aan maatschappelijke vraagstukken en het leveren van topprestaties die de wereld veranderen. Daar zijn we onwijs trots op en dat willen we graag met jullie delen! Techniek draait wat ons betreft om beleving. Wij als maakbedrijven zijn aan zet

en zorgen ervoor dat je kunt zien, ervaren én beleven hoe mooi en uitdagend de technische sector is. Dit doen we door het organiseren van diverse activiteiten en evenementen het hele jaar rond.

Onze focus ligt op het vergroten en verbinden van maakbedrijven binnen de regio Helmond - de Peel. We werken nauw samen met het onderwijs, de Peelgemeenten en andere platformen binnen de regio. De kracht ligt hierbij in het samenwerken en verbinden binnen de Brainport regio.

Aanmelden als partner

Wij werken samen om alle jonge denkers en doeners in de Peelregio te helpen een juist beeld te vormen van technologie om een bewuste keuze voor de toekomst te maken. www.hhdp.nl



WIJ GAAN VERHUIZEN!

TOTALE LEEGVERKOOPT

PVC TRAP RENOVATIE

DIVERSE KLEUREN

13 treden
incl. profiel,
stootborden en lijm

vanaf
€199.00

vanaf
€4.95
per m²

LAMINAAT
diverse partijen

vanaf
€9.95
per m²

**PVC
DRYBACK**
(plak)

GRATIS AFHALEN! KUNSTSTOF OVERZET PLINTEN

PVC PLAK vanaf
€16.95
visgraat per m²

PVC PLAK vanaf
€13.95
stroken. Floorlife per m²

LAMIAAT vanaf
€9.95
Grand oak. 5 kleuren.
Klasse 32 per m²

LAMIAAT vanaf
€8.95
Klasse 31 per m²

vanaf
€15.95
per m² **HOUTEN VLOEREN**
RESTPARTIJEN

vanaf
€17.95
per m² **CLICK PVC**
RESTPARTIJEN

GRATIS **PLINTEN**
DIVERSE HOOGTES

vanaf
€3.00
per stuk **DIVERSE PROFIELEN**
UITZOEKEN

vanaf
€39.95
per stuk **HOUTEN VISGRAAT
VLOEREN**



VHZ HELMOND ENGELSEWEG 223B
HELMOND@VLOERHETZELF.NL T: 0492-525270
Aanbiedingen alleen geldig in winkel Helmond

De kansen en uitdagingen van internationalisering in het onderwijs in de Brainportregio

Als je vandaag de dag een klaslokaal in de Brainportregio binnenstapt, dan is de kans groot dat een flink aantal leerlingen Nederlands niet als moedertaal heeft. Omdat hun ouders expat, arbeidsmigrant of statushouder zijn. Naast dat die 'mini melting pot in de klas' kansen biedt, brengt het ook uitdagingen met zich mee. Want hoe zorg je er als onderwijsprofessional voor dat ieder kind zich thuisvoelt en zich optimaal kan ontwikkelen? Om uitdagingen zoals deze aan te pakken, is in 2018 het programma 'Internationalisering Onderwijs' (IO) in het leven geroepen. Mieke Zijlstra is namens Brainport Eindhoven verantwoordelijk voor de uitvoering van het programma. Een interview met haar.

Tekst en foto: Brainport Eindhoven

Waarom is een programma rondom internationalisering nodig?

'De Brainportregio groeit heel hard. Om de groei van al die bedrijven bij te benen, zijn werknemers nodig. Werkgevers doen er al

les aan om goede mensen te behouden en in dienst te nemen. Ze nemen mensen aan die tot nu toe aan de zijlijn bleven staan, maar trekken ook internationals aan. Waar die internationale werknemers vroeger vaak tijdelijk kwamen, merk je nu dat ze zich steeds vaker definitief vestigen in onze regio. Dat betekent dat ze hier een gezin stichten en dat de kinderen naar reguliere scholen gaan. Onderwijsprofessionals krijgen dus te maken met internationale kinderen en ouders. Hoe ga je daarmee om? Met ons programma proberen we hen daarin te begeleiden. Daarnaast helpen we om alle kinderen meer te leren over culturele verschillen. Ons doel: ze 'afleveren' als wereldburgers.'

Een ambitieus plan. Hoe vordert het?

'We hebben al flinke stappen gezet. Zo is er door heel veel scholen in de regio gebruik gemaakt van de bijdrage om onderwijsprofessionals bij te scholen. Ze mochten zelf kiezen hoe ze die middelen wilden inzetten. Denk aan opleidingen, cursussen, trainingen of een scholingsdag. Daarnaast zijn er verschillende projecten opgezet, zoals 'Ou-



derparticipatie Anderstaligen' (OPA). Dat is een project dat internationale ouders de basis van de Nederlandse taal leert. Dat wordt gedaan aan de hand van schoolgerelateerde onderwerpen, zoals de lunch, het 10-minutengesprek en het verkeersexamen. Het doel van deze cursus is niet alleen om hun taalvaardigheid te verbeteren, maar ook de ouderparticipatie en betrokkenheid op school te vergroten. Dit project helpt docenten om deze cursussen voor ouders te organiseren.'

'Belangrijk om te vermelden is dat alle activiteiten voortkomen uit een goed doordachte visie op internationalisering. We zijn dus niet lukraak aan de slag gegaan, maar hebben alles goed kunnen onderbouwen. Een mooie bijvangst van dit alles: er heeft zich een enorm netwerk gevormd rondom het thema internationalisering in het onderwijs. Zo kunnen grote en ingewikkelde opgaves integraal opgepakt worden.'

Waarom is internationalisering belangrijk voor zowel lokale als internationale kinderen in de regio?

'Omdat internationalisering niet alleen gaat over de kinderen die hier naartoe zijn gekomen, maar ook over de kinderen die hier geboren en getogen zijn. Ook zij moeten leren omgaan met een internationalere regio. Thema's als wereldburgerschap krijgen dan ook veel aandacht in het onderwijs. Het gaat uiteindelijk om het opdoen van ervaringen en het leren van elkaar. Ook daar investeren we de laatste jaren veel in.'

Kun je wat vertellen over jouw rol als programmamanager onderwijs po-vo internationalisering?

'We hebben een visie op internationalise-

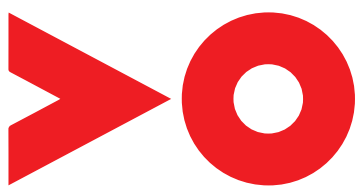
ring, maar er ontbrak een concrete regionale aanpak. Het afgelopen half jaar heb ik me daarom beziggehouden met het opstellen van een regionale onderwijsagenda voor internationalisering in de Brainportregio. In totaal hebben we meer dan honderd mensen gesproken en opgehaald wat er volgens hen nodig is. De onderwijsagenda presenteren we tijdens het congres Grenzeloos Goed Onderwijs op 20 november.'

Zijn er al concrete zaken opgepakt uit de agenda?

'Zeker! We merkten dat (internationale) ouders de weg in het Nederlands onderwijsland niet goed kennen. Daarom hebben we een platform opgezet: Insidr. Daar kunnen (internationale) ouders alles vinden over onderwijs in Nederland en in de Brainportregio in het bijzonder.'

Waar ligt de grootste uitdaging op dit moment?

'De grootste uitdaging is dat het aantal nieuwkomers sterk fluctueert. Op het ene moment stromen er veel kinderen in, en dan weer minder. Dit heeft invloed op de onderwijshuisvesting. We zien dat internationals zich niet gelijkmatig over de regio verdelen. Ze wonen vaak samen, in of rondom nieuwbouwwijken. Scholen op die locaties raken vol, terwijl er op andere plekken in de regio juist ruimte is. De vraag die er nu ligt: hoe kunnen we dit beter organiseren? Hoe kunnen we meer flexibiliteit in het systeem brengen? Over dit en over andere uitdagingen en kansen spreek ik bijna dagelijks met gemeenten, overheid en onderwijsland. Wat in ieder geval zeker is: we willen allemaal een regio waarin we het kind nooit uit het oog verliezen



**BRAINPORTREGIO
HELMOND | DE PEEL
Hier gebeurt het.**

WWW.GROOTPEELLAND.NL





© Mirja van Dijk

Eropuit in de herfst

In het Land van de Peel

Wanneer de laatste herfstblaadjes van de bomen dwarrelen en de regen ritmisch tegen de ramen tikt, hoef je zeker niet binnen te blijven. Want ook op regenachtige dagen is er genoeg te beleven in het Land van de Peel. Laat je verrassen door kunst in museum De Wiegier en Kunsthal Helmond of leef je een middag uit met het hele gezin in een binnenspeeltuin. Met deze tips maak je het beste van een regenachtige dag.

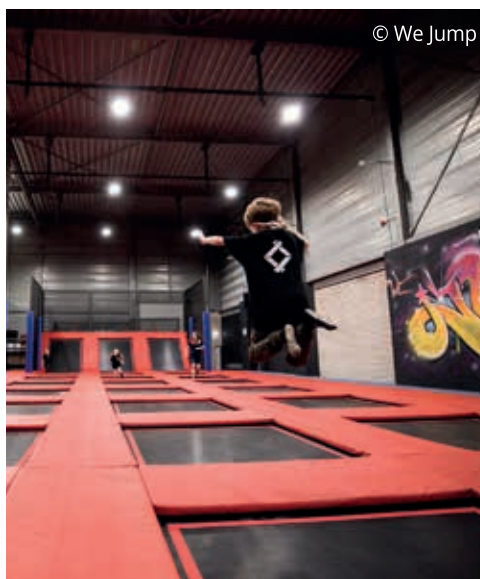
Deze tentoonstellingen mag je zeker niet missen

Als je van kunst houdt dan is een bezoek aan museum De Wiegier in Deurne echt een aanrader. Het voormalige woonhuis van arts en kunstenaar Hendrik Wiegiersma staat momenteel in het teken van weef- en borduurkunst. In de tentoonstellingen Draadkrachtig en Door het Oog van Martinali zijn tapijten, kleden en ontwerpen te zien die een beeld geven van een halve eeuw weef- en borduurkunst.

Laat je verwonderen door fotografie in Kunsthal Helmond. In de tentoonstelling Close Enough is het werk van 13 vrouwelijke Magnum fotografen te zien. Iedere fotoserie geeft je een intieme kijk in het leven van de geportretteerden.

Of ga op reis door de tijd en dompel je onder in de middeleeuwse geschiedenis met een bezoek aan Kasteel Helmond. Ontdek eeuwen aan historie en dwaal rond op de zolder van het

kasteel tijdens de zoldertour Kasteel in Brand!. Schaduwen en stemmen voeren je langs authentieke kasteel-elementen en vertellen je over de grote brand in 1549.



© We Jump

Overdekt speelplezier

Zit het weer een beetje tegen? Ook op regenachtige dagen is er genoeg te beleven voor kinderen in het Land van de Peel. Van overdekte speeltuinen tot toffe trampolinedorpen, ontdek de vele binnen-activiteiten voor kinderen van alle leeftijden. Thuisblijven hoef je dus zeker niet!

Bij de Billy Barn aan de Brandevoortse Hoeve in Helmond kunnen kinderen uren vertoeven in de speelschuur terwijl jij geniet van een bord verse pompensoep in het restaurant.

Kidsplaza in Helmond is een indoor speelparadijs voor een middag vol plezier. Het beschikt over een groot klimtoestel, een safaririt en een horecagelegenheid waar ook de ouders kunnen genieten. Een leuke activiteit waar je menig kind én tiener blij mee zal maken is We-Jump in Helmond. Oefen de flikflak, spring zo hoog je kan en duik in een zee van schuimblokken. Een actief dagje uit voor kleine, grote, beginnende en gevorderde springers!



Stap op de fiets en beleef het rijke textielverleden van het Land van de Peel

Fiets 46 kilometer door het ondernemende Land van de Peel en dring door tot in de vezels van het textielverleden. Met de Textielroute Made in Brabant leer je, aan de hand van audiofragmenten, al trappend alles over de geschiedenis van textiel en hoe het nog steeds een belangrijke rol vervult in deze regio.

Laat je onderweg verrassen door het industriële erfgoed van de Peel en fiets door stad en dorp, langs kanalen en beekjes, door agrarisch gebied en bos. Van voormalige textiel fabrieken tot historische weverijen, elke stop vertelt een verhaal over de bloeiende textielindustrie die ooit het leven van de inwoners bepaalde.

Langs de route vind je diverse kunstwerken en informatieve borden die je meer inzicht geven in de technieken en de mensen achter de textielproductie. Geniet van de rust en schoonheid van de Peel, terwijl je je onderdompelt in de culturele en industriële geschiedenis van de regio.

Start de route bij Kasteel Helmond en rijdt langs grote internationale textielabrikanten, via de Zuid-Willemsvaart naar Aarle-Rixtel en vervolgens door natuurgebied en waterpoort 't Gulden Land verder naar Gemert-Bakel. Bekijk de route op www.landvandepeel.nl/textielroute



© Bjorn Snelders



© Momenttom

Lokaal winkelen voor de leukste cadeautjes

Eind deze maand worden de schoentjes weer gevuld met lekkers en zullen de eerste kerstbomen worden versierd met fonkelende lichtjes. De feestdagen staan voor de deur en dat betekent gezelligheid, cadeautjes en verrassingen. In het Land van de Peel vind je sfeervolle winkels waar je gegarandeerd slaagt voor unieke en originele cadeaus. Neem eens een kijkje in deze winkels.

1. Ben je op zoek naar een uniek cadeau? Dan moet je bij Aterlier ArtORO in Deurne zijn. Daar verkopen ze prachtige kunstwerken die gemaakt zijn door mensen met een beperking.
2. Kadoshop van de Plank in Someren een conceptstore gericht op cadeauartikelen in de breedste zin. Met bijna 20 ondernemers onder één dak heeft de shop-in-shop een veel keuze aan origi-

nele geschenken voor de feestdagen.

3. Bezoek in Helmond Boek & kantoorwinkel De Ganzenvaar voor een ruime selectie boeken en feestelijke cadeaus. Je vindt er de grootste collectie kinderboeken in de regio.

4. In Someren en Helmond zit de gezellige delicatessenwinkel Kaatje Jans. Je vindt er de smakelijkste producten om cadeau te doen of om je feestmaaltijd compleet te maken.

5. Stap Snoeperij Jantje in Aarle-Rixtel binnen en je ziet het al gauw: dit is niet zomaar een snoepwinkel. Een winkel met een klingelend belletje boven de deur, grote bakken schepsnoep, een decor van kleurrijke zoetigheid en op de houten toonbank een enorme weegschaal.

Zie ginds komt de stoomboot weer aan

Ruik je de geur van versgebakken pepernoten al? Sinterklaas en zijn Pieten zijn weer onderweg vanuit Spanje en slaan het Land van de Peel natuurlijk niet over.

In het Kasteel van Sinterklaas in Helmond gaan kinderen op een magisch avontuur. Het kasteel is volledig omgetoverd tot de verblijfplaats van Sinterklaas, met kamers vol verrassingen, Pieten die druk aan het werk zijn en natuurlijk een ontmoeting met de Sint zelf.

De Party van Sinterklaas in Deurne is een spetterende Sinterklaasshow waarbij iedereen wordt meegenomen in de ultieme Sinterklaas sferen.

Sinterklaas is ook dit jaar een aantal dagen met zijn pieten in het dorp van sinterklaas in het Boerenbondsmuseum in Gemert.

Bekijk de Sinterklaas agenda op landvandepeel.nl/sinterklaas-agenda



© B&C Fotografie



Activiteiten agenda | november | december

T/M 1 DEC Expositie Door het Oog van Martinali

Deurne - Met textielkunst van cursisten en de kunstenaar zelf.
www.dewieger.nl

8 NOV Qmusic the Party XXL

Helmond - Fout, fout, fout! Maar wat een feestje is dat toch tijdens Qmusic the Party XL in Helmond.
www.fletcher-events.nl

9 NOV Craft Beer Festival Indoor

Helmond - Dit festival staat in het teken van heerlijke bieren, maar ook van muziek en gezelligheid.
www.cacaofabriek.nl

9 NOV Vuile huichelaar

Lieshout - Foute liedjesparade
www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater

10 NOV Henk Wijngaard

Someren - Henk Wijngaard treedt voor het 42-ste jaar op rij op in zijn Somerense stamcafé d'n Egelantier.
www.denegelantier.nl

10 NOV Verzamelbeurs in Den Draai

Deurne - Hier vind je alles om je verzameling ansichtkaarten, bid- en devotieprentjes, markclips, munten, pennen, postzegels, speldjes uit te breiden.

16 & 17 NOV Confettifest

Bakel - Op zaterdag 16 november barst bij 't Viltje in Bakel het Confettifest weer los, dé knallende start van het carnavalsseizoen. www.hetviltje.nl

17 NOV Mannenkoor Lambardi

Helmond - Op een rondreis door de muziek bezoeken we tijdens dit concert 2 werelden, waarbij we Europa en Amerika met elkaar verbinden.
www.theaterspeelhuis.nl

17 NOV Intocht Sinterklaas

Asten - Hij wordt om 13.45 uur verwacht bij Molen Oostenwind vanwaar Sint Nicolaas en alle Pieten, onder begeleiding van Harmonie St. Cecilia, naar de Markt zullen lopen.
www.sinterklaasinasten.nl

20 NOV De Party van Sinterklaas

Deurne - Een circa 75 minuten durende show waarbij iedereen wordt meegenomen in de ultieme Sinterklaas sferen. www.departyvansinterklaas.nl

21 T/M 24 NOV Het dorp van Sinterklaas

Gemert - Bezoek het dorp van Sinterklaas in het Boerenbondsmuseum.
www.boerenbondsmuseum.nl

22 NOV The Luke Combs Experience

Deurne - Amerikaanse Countrymuziek in Fletcher Willibrordhaeghe.
www.fletcher-events.nl

23 & 24 NOV De Grote Pepernotenshow!

Someren - De Grote Pepernotenshow is weer terug met het verhaal van de Magische Muziek knop met zangeres Angela, nieuwe liedjes, Sint en Piet en Muziekvereniging Somerens Lust.
www.deruchte.nl

23 NOV Marlon Kicken

Lieshout - Cabaretvoorstelling
www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater

24 NOV Herfstbockconcert Astens Mannenkoor

Asten - Optredens van het Astens Mannenkoor en een gastoptreden van Marie Christien zangeres en theatermaker. Om 14:30 uur in zaal Jan van Hoek.
www.astensmannenkoor.nl

30 NOV Ano's vuurwerkshow

Milheeze - Vuurwerkshow aan de Kaweide in Milheeze.
www.anovuurwerk.nl

30 NOV Sound of drums - The Battle

Sound of drums - The Battle Lieshout - Slagwerkgroep St Caecilia en Slagwerkgroep Aurora. www.harmonielieshout.nl

7 T/M 22 DEC Santa's Village

Helmond - Beleef de magie van kerst en neem een kijkje in het huis van de kerstman, de stallen van de rendieren, de bakkerij en het naaiatelier in de Elzas Passage in Helmond.

7, 8 & 12 DEC Toneelvoorstelling 't Gat Gemert

Gemert - Toneelvoorstelling Toi-toi-toi van 't Gat Gemert in de Eendracht te Gemert. www.gattoneel.nl

V.A. 13 DEC Ijsfestijn Deurne

Deurne - Schaatsplezier kunstijsbaan in het centrum met leuke evenementen.
www.ijsfestijn.nl

14 DEC 40-UP dansfeest

Someren - Een dansavond waarop je alle fijne muziek van de afgelopen 40 jaar hoort en ondertussen de originele videoclip op grote schermen ziet.
www.deruchte.nl

14 DEC Kerstmarkt in de Heiakker

Deurne - Gezellige markt met kraampjes binnen en buiten.
www.facebook.com/WijkraadHeiakker

20 DEC Verhaal Ster van Bethelem

Asten - Jan Paagman Sterrenwacht en Pieterse Planetarium om 19:00 uur.
www.sterrenwachtasten.nl

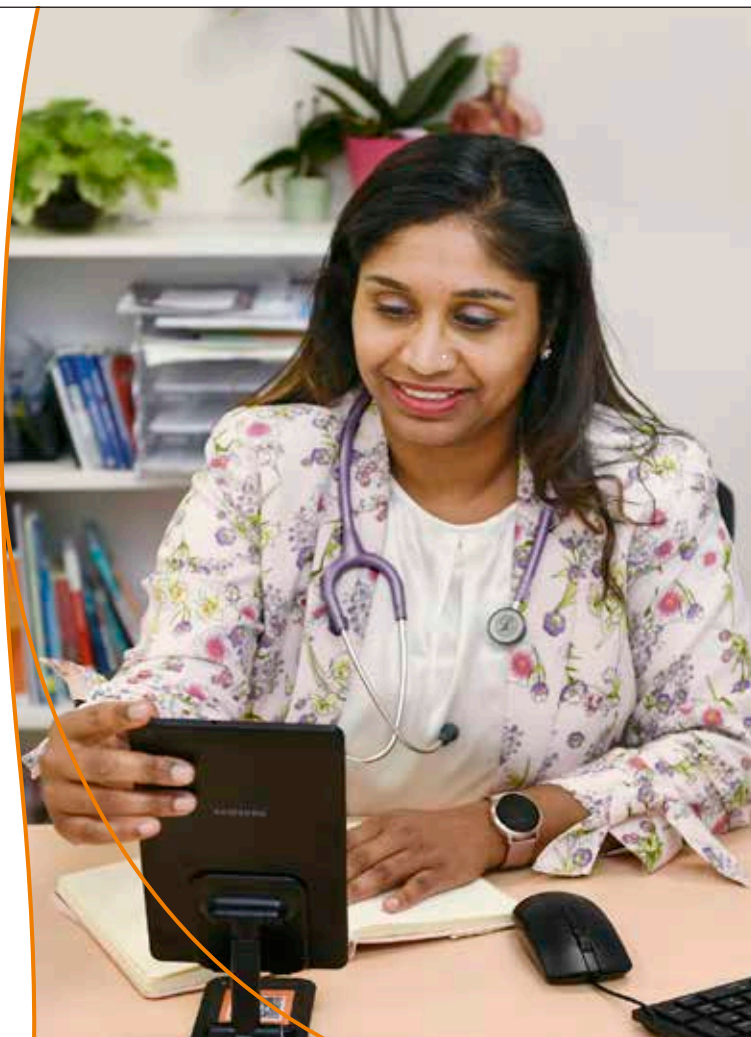
Kalender onder voorbehoud. Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl/agenda



Speciaal voor medici: Rabo Medicidesk

Er komt veel kijken bij het starten of overnemen van een huisartspraktijk. Adviseurs van de Rabo Medicidesk weten wat er speelt in de regionale en lokale gezondheidszorg en zijn vertrouwd met de financiële onderwerpen. Met deze kennis helpen zij jou graag verder.

Kijk op www.rabobank.nl/medicidesk voor meer informatie en vraag een gesprek aan.



Zorgboerderij

POWER TO THE PEOPLE

Op zorgboerderij Power to the People maken we van je oude dag een bijzondere dag, en ontlasten we de dagelijkse mantelzorg.

We starten de dag gezamenlijk met een kopje koffie of thee en iets lekkers. Vervolgens wordt gekeken naar wat het beste aansluit bij de wensen van onze gasten. 's Middags nuttigen we gezamenlijk een gezonde, warme 3-gangen maaltijd bereid door een professionele kok.

Verder is er tijd om gezellig, creatief en/of buiten bezig te zijn met o.a.:

- Spelletje te spelen
- Knutselen in de knutselruimte
- Klussen in onze timmerwerkplaats
- In de kas en pluktuin
- Fietsen op onze duofietsen
- Wandelen in onze prachtige omgeving
- Bezoek aan de Mariagrot

Er is zelfs een speciale mancave!



Enthousiast geworden?

Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvend gesprek.
We ontvangen je graag op de zorgboerderij om de sfeer te komen proeven.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09:30-16:00uur

Zorgboerderij Power tot he People

Opstal 8 Aarle-Rixtel

06 42 99 31 62

powertothepeople@szz.nl

www.zorginaarle.nl



Rabobank Medicidesk

Één vast aanspreekpunt met kennis van de gezondheidszorg voor je financiële vragen

Of je nu een praktijk wil overnemen, goodwill moet betalen, een huis wil kopen of je pensioen wil regelen, als zorgprofessional kun je voor zo'n beetje iedere financiële vraag bij de Medicidesk van Rabobank terecht. "Samen met mijn collega's help ik zorgprofessionals in de regio Oost-Brabant met dit soort vragen", zegt John-Paul van Heel, adviseur bij de Rabo Medicidesk. "Doordat we de sector goed kennen, weten we waar de behoefte ligt. Zo krijg je als zorgverlener snel wat je nodig hebt."

Als zorgprofessional wil je patiënten de beste zorg bieden. "Dat kan momenteel best uitdagend zijn", zegt John-Paul. "De zorgvraag stijgt en technologische ontwikkelingen volgen elkaar in razend tempo. Hoe zorg jij voor toekomstbestendige gezondheidszorg? Als adviseur van de Rabo Medicidesk sta ik klaar om je daarbij te helpen."

Voldoening

Via de desk geven vaste Rabobank-adviseurs passend en deskundig advies aan zorgprofessionals. Bijvoorbeeld over het overnemen of uitbreiden van je praktijk, toetreden tot een maatschap, het waarmaken van vernieuwende ideeën voor de sector, zakelijke verzekeringen of het opbouwen van een reserve voor na je pensioen. Daarbij krijg je als (para)medici één vast aanspreekpunt, met kennis van de medische wereld. Zoals John-Paul. "Kunnen mijn ideeën financieel gezien wel uitgevoerd worden? En hoe dan? Met dat soort vragen help ik zorgprofessionals. Inmiddels weet ik vaak is er veel meer mogelijk dan je denkt. Zorgprofessionals zijn geen doorsnee ondernemers. Neem bijvoorbeeld een beginnende tandarts. Die heeft bij de start van zijn praktijk veel geld nodig. Voor de aanschaf van een pand en de inventaris. Maar een tandarts heeft ook meteen een solide bron van inkomsten. Daarom bieden wij gunstige voorwaarden."

Netwerk

Binnen de Medicidesk doen de Rabobank adviseurs meer dan het bieden van financiële dienstverlening.

"We delen ook sectorkennis en zetten ons netwerk in. Zo staat onze regio bekend om het aantal health companies. Van startups en scale-ups tot grote, internationaal opererende zorgondernemingen. Ik weet wat er speelt in de medische sector én ik hoor waar health companies tegenaanlopen. Het is mijn taak om beide werelden met elkaar in contact te brengen. Ik vraag bijvoorbeeld aan zorgverleners uit mijn netwerk: wat heb je nodig om over vijf jaar je vak nog goed uit te kunnen oefenen? Robotisering? Meer gebruik van AI? Dankzij mijn netwerk kan ik ze in contact brengen met bedrijven die slimme oplossingen bedenken voor de medische sector. Dat geeft ontzettend veel voldoening."

Heb je als zorgprofessional vragen en wil je weten wat de Rabo Medicidesk voor jou kan betekenen?

Neem dan contact op met de Rabo Medicidesk. Voor de regio Oost-Brabant kun je contact opnemen met John-Paul van Heel via 06 – 12 33 68 15 of John.Paul.van.Heel@rabobank.nl.



DE DIERENARTS HELMOND

OPENING

11 NOVEMBER



Op 11 november 2024 opent De Dierenarts Helmond zijn deuren. Het is een nieuwe onafhankelijke praktijk in Helmond-Oost. Wij bieden optimale zorg voor uw huisdier door servicegericht, laagdrempelig, deskundig en betaalbaar te zijn. De kliniek is makkelijk bereikbaar en er is voldoende parkeergelegenheid. Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag en 7 dagen per week telefonisch te bereiken.



De Dierenarts
Helmond

Geysendorfferstraat 29 | Helmond | www.dedierenartshelmond.nl

Cursus DigiVitaler start in de bibliotheek in Mierlo

MIERLO Een afspraak maken, medicijnen afhalen, een ziekenhuisopname, bijsluiters inzien: er komen steeds meer digitale mogelijkheden voor mensen om de eigen gezondheid te monitoren en hun zorg te regelen. Kun jij wel wat hulp gebruiken bij deze digitale ontwikkelingen? Volg dan de cursus DigiVitaler! Deze cursusreeks wordt gratis aangeboden door Bibliotheek Dommeldal, in samenwerking met de huisartsen in Mierlo. De cursus DigiVitaler bestaat uit 4 middagen, steeds van 14.00 tot 16.30 uur:

Les 1: Thuisarts.nl

Les 2: Patiënten-portaal huisarts

Les 3: Patiënten-portaal ziekenhuis

Les 4: Apotheek.nl

De cursusreeks loopt van vrijdag 18 oktober tot en met vrijdag 8 november. Tijdens deze gratis cursus maak je kennis met digitale zorg en leer je de mogelijkheden van digitale zorg kennen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van korte filmpjes met uitleg. Door er vervolgens mee te oefenen, leer je het ook zelf te gebruiken.

Deelname is gratis. Schrijf je in via www.bibliotheekdommeldal.nl/activiteiten of bij de balie van de bibliotheek. De cursus vindt plaats in de bibliotheek in Mierlo, Dorpsstraat 113.

Het Elkerliek ziekenhuis in Helmond is opzoek naar ervaren en kundige techneuten! Wij hebben vacatures open staan voor een **vakman Installatietechniek**, een **vakman Elektrotechniek**, een **meet- en regeltechnicus** en een **onderhoudsmonteur**, allemaal voor 36 uur per week.

Ben jij flexibel, oplossingsgericht en wil je jouw ervaring in elektrotechniek, mechatronica of werktuigbouwkunde inzetten om bij te dragen aan de ziekenhuiszorg in het Elkerliek? Sluit je dan aan bij ons team, afdeling Bouw & Installaties! Samen verbeteren we de zorg.

Kijk voor meer informatie op www.werkenbijelkerliek.nl



elkerliek



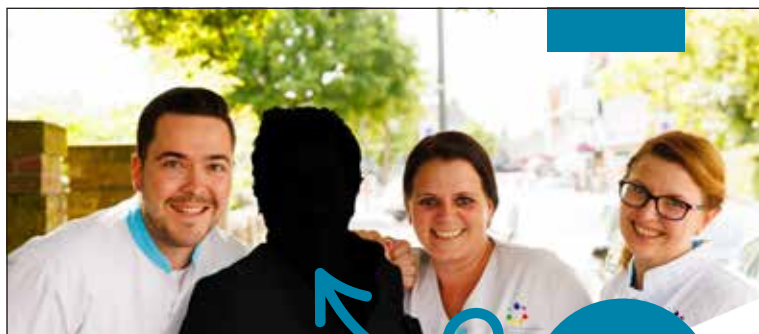
Kom je meedoen?

Word jij onze
bso-collega?

Bij Spring kinderopvang helpen we kinderen van 0 tot 12 jaar zich te ontwikkelen en ondersteunen we ouders bij de opvoeding. **Kom jij ons team versterken?** We zoeken collega's voor onze locaties voor buitenschoolse opvang in Helmond, Deurne, Neerkant, Liessel & Helenaveen!

Je vindt al onze bso-vacatures op werkenbijspring.nl. Voor meer informatie kun je ook contact opnemen met Annemarie van Agt via avagt@spring-kinderopvang.nl of 06 11 87 14 50. **We maken graag kennis met je!**

nieuwsgierig naar jou



Hier zien we jou graag!

(contact)
verzorgende
IG / verpleeg-
kundige

Ons thuiszorgteam in Helmond zoekt nieuwe collega's!

Wij:

- ➔ werken in een klein team
- ➔ verrichten alle verpleegtechnische handelingen
- ➔ kunnen ochtend- en middagdiensten draaien (8 uur per dag)
- ➔ zijn een zelforganiserend team waar we ook de niet-zorg taken onderling verdelen
- ➔ gebruiken moderne technieken om onze cliënten in hun eigen kracht te zetten



Meer weten?

Bekijk onze vacatures door de QR code te scannen of neem contact op via 040 - 20 98 429



Sint Annaklooster
Thuis in welzijn

Voel je welkom bij Spring kinderopvang!



Kinderopvang is méér dan opvang en verzorging. Samen met jou als ouder en lokale partners zoals scholen zorgen we ervoor dat je kind zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen. We nodigen kinderen uit het beste uit zichzelf te halen en te worden wie ze zijn. Iedere dag weer, met heel veel passie en plezier.

Op zoek naar kinderopvang? Drie tips:

1. Kies de locatie die bij je past
Spring heeft veel verschillende locaties. Kijk op spring-kinderopvang.nl/locaties voor een locatie bij jou in de buurt.
2. Kom kijken en kennismaken!

Op onze website spring-kinderopvang.nl kun je een vrijblijvende rondleiding aanvragen. Ga kijken bij de locatie van jouw voorkeur en stel vragen over dingen die jij belangrijk vindt. We leren je graag kennen!

3. Bereken de kosten

Spring hanteert een alles-in-één-tarief; je hoeft geen luiers, flesvoeding, drinken, brood of tussendoortjes mee te nemen. Benieuwd wat kinderopvang jou kost? Bereken het eenvoudig met onze rekenhulp op spring-kinderopvang.nl/rekenhulp.

Meer weten?

Kijk op www.spring-kinderopvang.nl.



F | Sint Annaklooster

Thuiszorgteam Sint Annaklooster Helmond heeft nog echt tijd voor cliënten

Verzorgende IG Wesley: "Ik voel me hier helemaal thuis. Wat het werk extra leuk maakt, is dat we alle verpleegkundige (technische) handelingen doen, dus bijvoorbeeld wondzorg, stomazorg, persoonlijke zorg. Thuiszorg gaat echt niet alleen maar over steunkousen. Ons team levert bijvoorbeeld ook nog palliatieve zorg thuis: de hulp en begeleiding aan mensen die niet meer lang te leven hebben."

moderne technieken in, zoals een zorgrobot, om dit te ondersteunen."

Veel verantwoordelijkheid

Wesley: "Binnen ons team heeft iedereen de verantwoordelijkheid voor zijn eigen cliënten, maar de organisatie rondom het werk doen we echt samen. Die taken hebben we verdeeld. Zo doe ik de planning. En zijn er meldingen van klachten of dingen die niet helemaal goed zijn gegaan, dan kijk ik hoe fouten voorkomen hadden kunnen worden en hoe we de kwaliteit van de zorg hoog kunnen houden."

Zorg én welzijn

Wesley: "Ons team staat bekend om onze actieve begeleiding van cliënten. We komen bij cliënten om zorg te verlenen, maar richten ons tegelijkertijd op het stimuleren van hun zelfstandigheid. Vaak zien we dat cliënten naast lichamelijke zorg ook uitdagingen hebben, zoals dementie, hartfalen of psychische problemen. Wanneer de zorg voor de mantelzorg zwaar wordt, zetten we ons in om oplossingen te vinden die de cliënt en hun omgeving ontlasten. We stimuleren deelname aan dagbesteding, regelen een Wmo-indicatie voor hulp in de huishouding of vragen hulpmiddelen aan, zodat de cliënt zoveel mogelijk zelfredzaam blijft. En waar mogelijk zetten we bij Sint Annaklooster

Werken bij Sint Annaklooster in Helmond

Wijkteam Helmond is op zoek naar nieuwe collega's. Wesley: "Wil jij werken in een gezellig team waar je nog echt tijd hebt voor de cliënten? Ik werk 32 uur en het grote voordeel is dat ik ook dagdiensten van 8 uur draai. Heb je al een zorgdiploma (IG 3 of hoger)? Loop dan een dagje met me mee. Want ik kan het allemaal wel zeggen dat het hier zo leuk is om te werken, maar je moet het echt zelf ervaren." Meer weten? Mail of bel de afdeling HR van Sint Annaklooster hr@sintannaklooster.nl, telefoon 040 - 209 84 29.



Ingrid in gesprek met een patiënt over palliatieve zorg | F Elkerliek ziekenhuis

‘Palliatieve zorg gaat over de kwaliteit van leven’

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen waarbij genezing van een ziekte niet meer mogelijk is. Kanker kán zo'n ziekte zijn, maar ook mensen met bijvoorbeeld dementie, hartfalen of COPD worden niet meer beter. Een palliatief team ondersteunt mensen in de laatste weken, maar soms ook maanden of jaren van het leven. Belangrijk is daarbij dat de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk wordt gehouden. “Het is fijn als je hier tijdig over nadenkt en over kunt praten”, stelt Ingrid van Asseldonk van het Elkerliek ziekenhuis.

Wat vind ik nog belangrijk, hoe kijk ik naar de rest van mijn leven en hoe wil ik uiteindelijk afscheid nemen van dat leven? “Dat is wel de kern van de palliatieve zorg”, vindt Ingrid. Ze benadrukt dat palliatieve zorg zich ook richt op de naasten (mantelzorgers) van de patiënten. Dertien jaar geleden rondde ze haar opleiding tot verpleegkundig specialist palliatieve geneeskunde af. Vier jaar eerder al, toen ze nog verpleegkundige en beleidsmedewerker was, startte ze samen

met Maaïke Veldhuizen, specialist palliatieve geneeskunde, het team palliatieve zorg dat collega's in het ziekenhuis ondersteunt. Daarnaast zit ze in het Regionaal Advies-team Palliatieve Zorg dat 24/7 bereikbaar is voor zorgverleners zoals huisartsen, voor als er vragen zijn over dit onderwerp. Een onderwerp dat steeds belangrijker wordt.

“Mensen worden ouder en blijven langer gezond. Met de vergrijzing waar we nu midden in zitten, wordt de doelgroep dus steeds groter.”

Persoonlijke benadering

Een persoonlijke benadering staat volgens de verpleegkundig specialist centraal als het gaat om de palliatieve fase. Ingrid: “Wie ben jij, hoe sta je in het leven, welke keuzes zijn er en hoe maak je die keuzes? Heb je pijn, ben je misselijk of heb je andere klachten, kun je slecht slapen, zit je veel te piekeren?

Wij lopen mee in dat totale proces. We kijken welke medicatie of behandeling kan helpen, bijvoorbeeld tegen pijn of misselijkheid. Een geestelijk verzorger kan met je praten als je dat fijn vindt en we kunnen samen praten over de tijd die nog voor je ligt. De kwaliteit van leven staat steeds centraal. Wat betekent dat voor jou als patiënt en hoe kunnen wij als zorgverlener daar het beste op aansluiten? Er kan tegenwoordig best veel, ook als het gaat om levensverlengende medicijnen. Maar ja, wil jij dat wel? Dat zijn lastige keuzes en het is fijn als je daar een open en eerlijk gesprek over kunt aangaan.”

Blij dat het gesprek wordt aangegaan

Het palliatief team kijkt bij de begeleiding goed naar de persoonlijke situatie, in welke fase de ziekte zich bevindt en de kwetsbaarheid van de patiënt. “We kijken samen wat voor jou een goede kwaliteit van leven inhoudt, wat jij belangrijk vindt. En natuur-

lijk komt uiteindelijk ook het levenseinde ter sprake. Hoe zie je dat voor je, hoe wil je dat graag?” Maar zien patiënten en familie de komst van iemand met het woordje ‘palliatief’ op het naamkaartje wel zitten? Ingrid: “Niet altijd. Dat komt vooral omdat de term palliatief vaak verkeerd wordt uitgelegd. Maar achteraf is iedereen blij dat ze het gesprek wél zijn aangegaan.”

Samen

Omdat de samenwerking tussen zorgverleners in, maar ook buiten het ziekenhuis in onze regio goed geregeld is, geldt de manier waarop de palliatieve zorg in de Peelregio is georganiseerd als een goed landelijk voorbeeld. “We doen het samen”, benadrukt Ingrid nog eens. “De huisarts speelt een centrale rol als het gaat om de begeleiding in de palliatieve fase. Maar we hebben ook goede contacten met de collega's in het ziekenhuis en in de thuiszorg. We kennen, respecteren en waarderen elkaar. Samen gaan we voor de patiënt. Zodat ook het leven in de palliatieve fase een zo hoog mogelijke kwaliteit heeft én de moeite waard is.”

Herinneringen maak je samen...

Ook als u niet of elders verzekerd bent.
Juliette, Henk en Tijn maken het persoonlijk!

Monuta  **Magis**
De steun bij ieder afscheid.



Regionaal Autisme Centrum

*Wij bieden passende ondersteuning
voor mensen met autisme
van alle leeftijden,
in al hun levensfasen en
op alle levensgebieden*

Wil je meer weten of heb je vragen?
Neem dan contact op via 0492-792979



‘De muziek heeft hij, zonder dat hij het wist, nog zelf gekozen’

‘Waarschijnlijk voelde hij dat het niet lang meer ging duren’, begint mevrouw Van de Kamp. Uitvaartverzorgster Juliette Magis werd bij het echtpaar al eerder uitgenodigd voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek bij leven. Toen het moment daar was en dochter Margo contact op nam met Monuta Magis, hoopte haar moeder al dat Juliette zou komen. ‘Dan voelt het toch een beetje vertrouwd.’

Meneer Van de Kamp overleed in het Elkerliek ziekenhuis. Margo: ‘We hadden hem graag naar huis gehaald, maar dat ging niet meer’. Juliette gaf aan dat hij ook bij Monuta Magis kon blijven, wat binnen de polis viel. ‘Een goede keuze, want zij hebben daar uitstekend voor hem gezorgd.’

Iedere dag even kijken bij opa

De familie ging er elke dag naartoe. ‘Wij waren altijd welkom’. Mijn dochter Renate wilde graag iedere dag even kijken bij opa. Telkens als we binnenkwamen, voelde het als een warm bad. We waren nooit te veel en werden altijd hartelijk ontvangen. En dan ook echt hartelijk, dus niet gemaakt.’

Verzorging door drie generaties

Ook de laatste verzorging was in Helmond. Drie generaties deden samen de verzor-

ging. Margo: ‘Ik heb hem geschoren, zijn haren gekamd en aangekleed, want hij had nog steeds zijn ziekenhuispyjama aan. Tijn en Henk hebben ons er doorheen gepraat, zodat we het niet meer eng vonden. Ik heb zelfs nog gewoon tegen mijn vader gepraat.’

Zijn laatst beluisterde nummer

Het afscheid was warm en mooi. De muziek was door de overledene zelf gekozen, zonder dat hij het wist. Zijn dochter vertelt: ‘Mijn vader ging altijd fietsen. In zijn mobiel zagen we welke nummers hij geluisterd had op zijn laatste rit. Zo had hij ‘Of ik je terug zal zien’ van Benny Neyman gedraaid. Dat nummer was erg belangrijk voor ons na het overlijden van mijn broer Geert-Jan, dus dat mocht zeker niet ontbreken.’

Ieder een persoonlijk assieraad

Na de uitvaart ontvingen de dames een aantal sierraden waarin de as was verwerkt. Ook werd er een kaarsenhouders gemaakt met as. Juliette kwam bij ons thuis om de as in de houder te schudden. Ze zat op pa's plek en morste een heel klein beetje. Daar konden we wel om lachen, want hij knoeide zelf ook regelmatig.’

Het leven weer oppakken

Het leven wordt inmiddels weer dapper op-

gepakt. Samen kijken ze terug op een goed afscheid. ‘Juliette begrijpt waar mensen behoefte aan hebben. Dat is een gave. Alleen als je echt om mensen geeft, kun je dit vak zo beoefenen. Wij zijn haar erg dankbaar dat ze ons zo goed heeft begeleid.’



Uitvaartverzorgster Juliette Magis

Juliette maakte vanuit haar hart de overstap van zorgmedewerker naar zelfstandig ondernemer in de uitvaartbranche. Samen met haar collega's Henk van Eindhoven en Tijn Poelmann neemt ze bij families de zorg

uit handen, zodat zij goed afscheid kunnen nemen. ‘Dit werk past bij wie ik ben. Iedere uitvaart geef ik een persoonlijke touch, zodat de aanwezigen thuis nog met een warm gevoel aan het afscheid denken.’



Juliette Magis | F Monuta Magis

Benieuwd naar de mogelijkheden? U kunt altijd vrijblijvend contact opnemen met Monuta Magis via 0492 – 66 60 00. Ook als u niet of elders verzekerd bent. Of neem een kijkje in het uitvaartcentrum met aula op www.monutamagis.nl.

Monuta Magis
De steun bij ieder afscheid.

20 jaar Regionaal Autisme Centrum

REGIO Dit jaar viert het Regionaal Autisme Centrum (RAC) zijn 20-jarig jubileum, een echte mijlpaal! Vanuit een warme en deskundige aanpak heeft het RAC de afgelopen twintig jaar al veel mensen met autisme ondersteund op het gebied van wonen, ambulante zorg, dagbesteding, diagnostiek, behandeling, begeleiding en jobcoaching.

Door de groeiende kennis over autisme is bekend dat het vroegtijdig herkennen en vaststellen van autisme bij kinderen van groot belang is. Jonge kinderen ervaren vaak uitdagingen in sociale interacties, wat kan leiden tot gevoelens van onbegrip of isolatie. Tijdige ondersteuning voorkomt vaak grotere problemen op latere leeftijd, zoals angst, depressie of sociale uitsluiting. Het biedt duidelijkheid voor het kind en het gezin en stelt hen in staat om gepaste ondersteuning te krijgen, óók op school. Dit vergroot het begrip voor het gedrag en de behoeften, waardoor de omgeving beter kan inspelen op zijn/haar ontwikkelingspad. Ieder mens verdient zelfvertrouwen, een positief zelfbeeld, rust en kansen om talenten en



F | Regionaal Autisme Centrum

mogelijkheden volop te benutten. Het RAC biedt dit aan mensen van 6 tot 80 jaar in de behandeling/begeleiding jeugd en (woon/ambulante) begeleiding voor volwassenen.

Naast persoonlijke zorg zet het RAC ook in op innovatie. Zo wordt onderzoek gedaan naar de inzet bij jong en oud van ondersteu-

ningsmiddelen Robotmaatje en de Emogy-app. Ervaring leert dat deze hulpmiddelen een positieve invloed hebben op zelfstandigheid, zelfredzaamheid, emotieregulatie en dagstructuur. Op de website en de LinkedIn-pagina van het RAC vind je meer informatie. Dagstructuur wordt ook bereikt door een goede dagbesteding. Zo is twaalf jaar gele-

den een bijzondere samenwerking ontstaan met zorgdierenpark ZIE-ZOO in Volkel. In deze groene omgeving kunnen mensen met autisme terecht voor dagbesteding, wat ook bijdraagt aan sociale interactie en persoonlijke groei. Een bezoek aan dit park is zeker de moeite waard, voor iedereen.

Het RAC kijkt terug op twintig inspirerende jaren waarin vaak met kleine stappen grote successen zijn behaald en waar ambulante begeleiders waardevolle interacties hebben met bewoners. Ook in de toekomst blijft het RAC zijn missie nastreven: passende ondersteuning bieden aan mensen met autisme van alle leeftijden, in al hun levensfasen en op alle levensgebieden, zodat zij hun beste leven kunnen leiden.



65-plussers eten het gezondst, pubers het ongezondst

Nederlanders van 65 jaar of ouder maakten in 2023 de gezondste keuzes van voeding. Ze kozen het minst vaak voor ongezonde snacks en suikerhoudende dranken en aten het vaakst gezonde producten. 12- tot 18-jarigen aten het vaakst ongezond. Dit blijkt uit de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor 2023 van het CBS, in samenwerking met het RIVM en het Voedingscentrum.

Bron: CBS

In 2023 zijn in de Gezondheidsenquête nieuwe vragen over voeding opgenomen. Deze vragen gaan over indicatoren voor gezonde voeding, namelijk het eten van vlees en vis, fruit, groente, suikerhoudende dranken, brood, en ongezonde snacks. Op basis van de antwoorden op deze vragen en informatie over alcoholgebruik (vanaf 12 jaar), is per indicator een voedingscore berekend, en een totaalscore gebaseerd op de afzonderlijke indicatoren samen. Deze scores lopen van 0 tot en met 10; een hogere score geeft aan dat de voeding voor deze voedingsindicator meer in lijn is met de adviezen van het Voedingscentrum.

Sommige adviezen zijn afhankelijk van leef-

tijd. Volwassenen wordt bijvoorbeeld meer groente en fruit geadviseerd dan kinderen, en jonge kinderen hebben weinig of geen ruimte voor ongezonde snacks. Mensen van verschillende leeftijden kunnen dus even hoog scoren, terwijl ze andere hoeveelheden van een bepaald voedingsmiddel eten of drinken.

Volwassenen eten gezonder als ze ouder worden

Leeftijd speelt een rol bij voedingskeuzes. Jonge kinderen aten gezonder dan pubers; peuters (1 tot 4 jaar) haalden gemiddeld een totaalvoedingscore van 7,1, pubers een 5,9. Vanaf 18 jaar stegen de scores; volwassenen aten gezonder als ze ouder worden. 65-plussers aten het gezondst, en haalden een gemiddelde totaalscore van 7,5. Vergelijken met jongeren drinken ouderen veel minder suikerhoudende dranken, eten minder ongezonde snacks, en kiezen ze vaker voor gezond eten. Peuters en basisschoolleerlingen (4 tot 12 jaar) scoorden hoog op groenten en fruit.

Pubers (12- tot 18-jarigen) aten het ongezondst. Zo haalden zij gemiddeld een 4 voor de indicatoren ongezonde snacks, suikerhoudende dranken en fruit. Driekwart van hen zei bijvoorbeeld meer dan drie grote snacks per week te eten, 31 procent dronk

dagelijks suikerhoudende drank, en 86 procent at niet dagelijks twee stuks fruit.

Vrouwen maakten gezondere voedingskeuzes dan mannen

Vrouwen aten over het algemeen gezonder dan mannen. Zij scoorden op alle onderzochte voedingsindicatoren gemiddeld beter dan mannen. Het verschil was het grootst bij suikerhoudende dranken.

25-plussers met hbo- en wo-master-diploma aten het gezondst, maar dronken meeste alcohol

Van de 25-plussers aten degenen met een hbo- of universitair master- of doctor diploma gemiddeld gezonder dan hun leeftijdsgenoten met een andere opleiding. Zij haalden op alle onderzochte voedingsindicatoren, behalve op alcohol en ongezonde snacks, een betere score.

Op alcohol scoorden zij ongeveer even hoog als degenen met een hbo- of wo-bachelor diploma of degenen met een havo-, vwo- of mbo-diploma, maar ze hielden zich minder vaak aan de richtlijnen om helemaal niet te drinken of maximaal één glas per dag. Zo dronk 65 procent van hen regelmatig meer dan één glas alcohol op een dag, tegen bijvoorbeeld 59 procent van degenen met een hbo- of wo-bachelor-diploma.

2022 vond tweederde van alle 18-plussers dat ze gezond eten. Vrouwen vonden dit vaker dan mannen, en ouderen vaker dan jongeren. 45-plussers zeiden vaker dan mensen jonger dan 45 dat hun eetgewoonten beïnvloed zijn door de Schijf van Vijf of adviezen van een arts, specialist of diëtist. Jongeren keken vaker naar voedingsapps, sociale media of influencers. Ruim een derde van de volwassenen (36 procent) gaf aan graag gezonder te willen eten. Zij wilden dit vooral om de kans op gezondheidsproblemen te verkleinen of om zich fitter te voelen.

Zelfde beeld als in de Voedselconsumptiepeiling

In de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor wordt voedselconsumptie gemeten met enkele gerichte vragen. Het gaat om eigen inzicht en eigen inschatting van de deelnemers aan het onderzoek. De Voedselconsumptiepeiling van het RIVM meet de consumptie van voeding uitgebreider. Aan de deelnemers van dit onderzoek wordt gevraagd wat en hoeveel zij in de afgelopen 24 uur hebben gegeten en gedronken.

De Voedselconsumptiepeiling geeft een nauwkeuriger beeld van wat mensen eten en drinken, maar wordt minder vaak uitgevoerd. Beide studies zijn onderdeel van de Leefstijlmonitor en geven complementaire inzichten. Uit de meest recente Voedselconsumptiepeiling blijkt ook dat de jongste en oudste leeftijdsgroepen het vaakst eten volgens de aanbevelingen uit de Schijf van Vijf.

Twee derde volwassenen at naar eigen mening gezond

Volgens het CBS onderzoek Belevingen

WERKENBIJ.ORO.NL

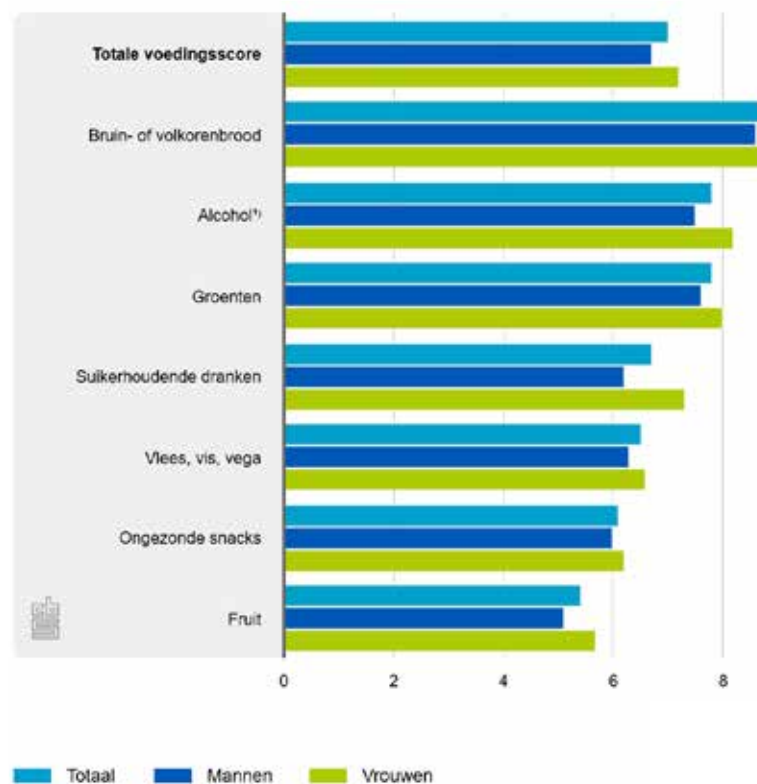
Werken in de gehandicaptenzorg?

Kom jij bij ons werken?

Samen groeien van geluk

ORO
ziet kansen

Facebook: ORO.HELMOND
Instagram: ORO_NL
WhatsApp: 06 553 755 60
YouTube: OROZORG



¹⁾ Vanaf 12 jaar.

Inwoners uit Zuidoost-Brabant maken spelenderwijs kennis met zorgtechnologie en zelfredzaamheid tijdens 'AWIZ On Tour!'

REGIO Zorgtechnologie en zelfredzaamheid; het zijn thema's die steeds vaker voorbijkomen in zorgland. Maar wat betekenen ze precies en waarom zijn ze zo belangrijk? Om dat te laten zien organiseert Anders Werken In de Zorg (AWIZ) Zuidoost-Brabant – een samenwerkingsverband van zorgorganisaties in de regio – 'AWIZ On Tour!'. Van maandag 11 tot en met vrijdag 15 november worden er door de hele regio activiteiten georganiseerd om mensen spelenderwijs kennis te laten maken met zorgtechnologie en zelfredzaamheid.

Er verandert veel in de zorg. Ieder jaar stijgt het aantal ouderen met een ingewikkelde zorgvraag. En dat terwijl ook de personeelstekorten en zorgkosten steeds groter worden. Dat vraagt iets van ons allemaal. Want we willen allemaal zo prettig, zelfstandig en gezond mogelijk ouder worden, het liefste thuis in onze eigen vertrouwde omgeving. Dat betekent dat we op een andere manier moeten gaan zorgen. Door eerst te kijken wat iemand zelf kan, waar mogelijk ondersteund door het netwerk en zorgtechnologie, en vervolgens te kijken wat professionals kunnen toevoegen, worden mensen gestimuleerd om langer zelfredzaam te blijven. Deze werkwijze, die in de regio de Schijf van vijf wordt genoemd, draagt eraan bij dat mensen langer de eigen regie over het leven houden, met als gevolg dat ze vaak langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Daarnaast helpt deze manier van werken om de zorg toegankelijk te houden voor degenen die echt niet zonder professionele zorg en ondersteuning kunnen leven.

De zorg verandert, doe je mee?

Lang niet iedereen is zich bewust van de veranderingen in de zorg en de verantwoordelijkheid die je zelf draagt om zo gezond en zelfstandig mogelijk ouder te worden. Met 'AWIZ On Tour!' wil AWIZ Zuidoost-Brabant



over deze belangrijke boodschap met mensen in gesprek gaan.

"De veranderende zorg is iets van ons allemaal", vertelt Joan Vermeulen, programmamanager van AWIZ Zuidoost-Brabant. "Onder het motto 'De zorg verandert, doe je mee?' willen we inwoners van Zuidoost-Brabant met én zonder zorgvraag uitnodigen om kennis te maken met de thema's zelfredzaamheid en zorgtechnologie. Dat doen we op een leuke, laagdrempelige manier. We laten bezoekers ervaren hoe belangrijk het is om zelfredzaam te zijn als je ouder wordt en langzaam steeds meer gebreken krijgt. En hoe zorgtechnologie, zoals een automatische medicijndispenser of steunkousenhulpmiddel, je dan kan helpen. Ook voor zorgprofessionals zijn de activiteiten daarvoor interessant; zorgtechnologie draagt er namelijk aan bij dat professionals hun werk anders en slimmer kunnen doen."

Nadenken over de toekomst

De activiteiten worden vijf dagen lang, van maandag 11 tot en met vrijdag 15 november, aangeboden op dertig (zorg)locaties in Zuidoost-Brabant. Iedere dag is er op verschillende locaties iets te beleven. AWIZ On Tour! is gratis toegankelijk en aanmelden is niet nodig. Op die manier wil AWIZ Zuidoost-Brabant zoveel mogelijk mensen bereiken. "We nodigen iedereen – van inwoner, mantelzorg tot zorgprofessional – van harte uit om een kijkje te komen nemen bij één of meerdere locaties", vertelt Richard Dehne,

tevens programmamanager van AWIZ Zuidoost-Brabant. "We hopen dat mensen een beter beeld krijgen van de nut en noodzaak van zorgtechnologie en zelfredzaamheid. Maar vooral ook dat ze gaan nadenken over de toekomst en de wijze waarop ze zelf ouder willen worden. Want die toekomst komt voor ons allemaal elke dag een stukje dichterbij."

Meer weten? Kijk op:

www.vvtplatformzob.nl/awiz-on-tour. Hier staat een agenda en overzicht met alle deelnemende locaties.



Scheve mond?



Verwarde spraak?



Lamme arm?

**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM
BEL 112**

EP: Tummers

ElectronicPartner



MIELE STOFZUIGER

Complete C3 Parquet 125 Gala Edition Kerriegeel

- Parketborstel met zacht natuurhaar voor perfecte reiniging van harde vloeren.

MIELE WARMTEPOMPDROGER

TEC675 WP 125 Edition

- 8 kg • DryCare 40
- EcoSpeed • Miele@home

MIELE WASMACHINE

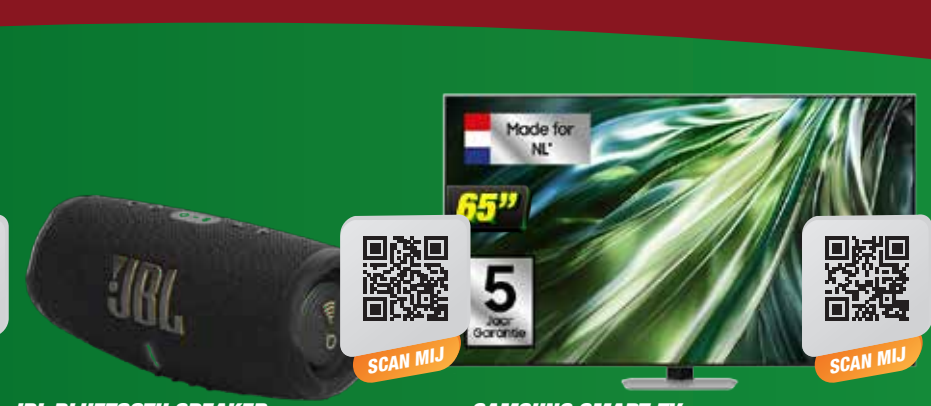
WEB395 WPS125 Edition lotuswit

- A-20% • 8 kg • 1400 omw./min • SteamCare
- QuickPowerWash • Miele@home



EUFY DEURBEL

Doorbell Slim 1080 (Battery-Powered) zwart



JBL BLUETOOTH SPEAKER

Charge 5

SAMSUNG SMART-TV

QE65QN92DATXXN

ROERMOND • WEERT • PANNINGEN • TEGELEN • ECHT • HORST • SITTARD-GELEEN • ASTEN



Kijk voor de actuele openingstijden op onze site
T. 085 – 105 4444 | www.eptummers.nl